

## VINTÉ ANIVERSARI D'ASIEM. 1999-2019

**E**nguany anem de commemoració! Asiem, després d'una trajectòria plena de vicissituds i treballs dins del moviment associatiu – a hores d'ara és un col·lectiu de més de 600 associats – ha anat fent un llarg camí per tal d'aconseguir una atenció digna per a la Salut Mental que malhauradament encara no ha donat els fruits desitjables.

Va ser en febrer de l'any 1999 quan es va constituir ASIEM per la iniciativa i l'impuls del Dr. Longedo, que animà i recolzà els familiars del CRIS Museo a donar aquest pas. Amb un despatx cedit pel CRIS, l'empenta d'unes poques persones i l'ajuda d'alguns voluntaris s'inicià un recorregut de l'associació que a hores d'ara ja dura 20 anys i que es pot considerar un referent en la Comunitat Valenciana.

Fent una mica d'història en l'any 2002 es disol AFEM València, col·lectiu d'unes 700 persones associades que va formar part dels orígens del moviment associatiu en l'atenció a la Salut Mental. Aquest fet té una doble repercussió sobre ASIEM: per una part incorpora alguns dels socis d'AFEM i, el que és més important, es pren consciència que la gestió de recursos és responsabilitat de l'Administració i substituir-la suposa un risc econòmic inassequible.

A l'hora d'abordar la Salut Mental, l'Administració ha tingut – i té encara – una actitud d'ignorància i, si més no, d'abandó. Molts plans quadriennals sobre el paper, frustrats. La nul·la consideració arriba al punt de no figurar en cap organigrama de la Conselleria de Sanitat.

ASIEM té com objectiu fundacional la millora de la qualitat de vida de les persones amb trastorn mental i les seues famílies. Aconseguir-ho és el que es persegueix amb tots els programes – que apareixen en aquesta revista – i que es duen a terme, tant els inicials, que han anat adequant-se a la situació actual, com d'altres que s'han anat incorporant per a satisfer les demandes dels socis

L'Associació ni vol ni ha de convertir-se en un dispensador de recursos socials ni sanitaris. Amb la seua activitat vol demostrar que determinades atencions són assumibles per les Conselleries responsables de la Salut Mental i del benestar de la ciutadania, segons diu la CONSTITUCIÓ quan parla del dret a la Salut de les persones. (Capítol III articles 43 i 49).

La situació de la Salut Mental transcorreguts aquestos vint anys quasi no ha canviat. Per tant ASIEM té el ferm propòsit de continuar amb les seues reivindicacions davant les administracions, amb la sensibilització de la societat per a mostrar els efectes, de vegades devastadors, que produïxen els trastorns mentals i d'evidenciar la necessitat de més recursos per millorar la qualitat de vida de les persones que els pateixen i de les seues famílies.

ASIEM vol fer un merescut reconeixement a totes les persones que tant en el present com en el passat han estat vinculades a l'associació i han posat la seua pedreta, així com a l'equip de magnífics professionals que executen els programes. Hem arribat fins aquí gràcies a l'esforç de totes elles. Felicitem-nos per aquest vinté aniversari i ENDAVANT.

### CADA UN@ DE NOSOTR@S ES ASIEM ASIEM ES CADA UN@ DE NOSOTR@S, ¿Y SI RESULTA QUE PUEDO AYUDAR?

No sé si te puede resultar familiar... hace algún tiempo que recalaste en ASIEM.

Seguramente incluso hayas participado en alguno de los múltiples y diversos programas de la Asociación, o acudido a alguna terapia. Seguro que en algún momento de esta travesía hayas tenido contacto con Pablo, Eloy, Begoña, María, Noemí, Manuel, etc.

Con el paso de este tiempo te sientes algo más comprendid@,

aliviad@, menos sol@, pero sobre todo, mucho mejor acompañado@.

De todos estos sentimientos destila un sincero agradecimiento a la Asociación, eres consciente de lo que ha hecho, hace y con seguridad seguirá haciendo por ti, por tu entorno, por tu ser o tus seres queridos y empiezas a pensar en ir un pasito más allá...

¿Y si resulta que puedo ayudar en algo a la Asociación?

Y esta idea empieza a resonar en tu cabeza, pero no sabes muy bien como llevarla a buen término, ¿qué podría yo hacer? ¿será apropiada mi ayuda? ¿por dónde empiezo? ¿a quién me dirijo? Pues para tod@s aquell@s con inquietudes similares, decir que por favor no perdamos ni un mi-

nuto en cuestionarnos si lo haremos bien, la Asociación nos necesita y cualquiera de nosotr@s tiene cosas que ofrecer, valiosas e inimitables, es la grandeza de la diversidad.

Acudamos en bloque a las Asambleas, conozcamos de cerca todo lo que allí se cuece, preguntemos a los técnicos cómo podemos ayudar, dirigir correos, lo que sea.

Es difícil imaginar la de campos que abarca la actividad de la asociación y seguro que hay espacio para cada uno de nuestros granitos de arena.

Ahora mejor que mañana, podemos devolver a ASIEM, aunque sea, una pequeña porción de todo lo que ella nos da... ánimo y vamos, sin duda podemos ayudar.

### QUÉ REIVINDICAMOS

El año pasado, la Oficina Autónoma de salud mental de la Conselleria de Sanidad creó un grupo compuesto por profesionales y algunos usuarios para la reducción de las medidas coercitivas en la práctica de la salud mental en la Comunidad Valenciana. El fallecimiento de Teresa Conversa y la exasperante lentitud en la efectiva transformación de la psiquiatría en nuestra Comunidad ha provocado que el único usuario que acuda a este grupo sea yo. El motivo es que la Junta Directiva de Asiem cree que a pesar de todo debemos seguir teniendo contacto con la Administración porque sin ella nunca podrá

haber un verdadero cambio a mejor. Tienen razón, pero cada día se hace más cuesta arriba acudir a un organismo oficial y repetir las mismas reivindicaciones una y otra vez sin resultado alguno.

Aun así, debo reconocer que los miembros del comité son excelentes profesionales con auténtica voluntad por orientar la salud mental a la excelencia y el respeto escrupuloso a los derechos del paciente. Estoy convencido de que la documentación que emerge de este grupo será de gran calidad, pero no se me olvida que seguramente será mera literatura como el actual Protocolo de Ingreso Involuntario. Como último apunte optimista, se va a modificar el programa informático

de los hospitales para que al realizar una práctica coercitiva haya que rellenar en el mismo cuestiones fundamentales para el respeto de los derechos fundamentales. Esto obligará a que los profesionales se cuestionen lo que hacen al ordenar la coerción y cómo se desarrolla. Aun así, siendo realistas puede suceder que mientan al programa o que ni siquiera lo usen porque muchos técnicos siguen registrando prácticas como la contención mecánica en papel.

Gonzalo Niefra Murcia. Presidente de Asiem.

<http://www.san.gva.es/web/dgas/protocolo-de-actuacion-para-ingreso-involuntario-en-unidades-de-psiquiatria>

### PARTICIPAR EN LOS CONSEJOS DE SALUD MENTAL ES LA BASE PARA SU MEJORA

Experimentamos cada día la paralización, cuando no el retroceso de la salud mental valenciana, desde el esperanzador Plan Director de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica de 2001 y del Informe Especial de la Sindicatura de Greuges de 2003. En estas casi dos décadas de palabrería oficial, de descoordinación institucional y desaliento de afectados, las improvisadas redes de atención a la salud mental en algunos departamentos y centros sanitarios han sido los únicos medios de favorecer caminos y conseguir soluciones para pacientes concretos, con la colaboración de ciertas administraciones, de profesionales desbordados, de organizaciones de afectados y de entidades de buena voluntad. En medio de este desesperante páramo, un duro proceso participativo de consultas, alegaciones y mociones ha modificado en abril pasado la Ley de Salud valenciana de 2014 con la Ley

8/2018. Ahora incluye varios artículos sobre Salud Mental y crea en esta Comunidad los Consejos de Salud Básicos, "formados por representantes de la administración sanitaria, de los profesionales y de los trabajadores sanitarios, como también de la población usuaria. Hay que incluir la ciudadanía como parte activa y necesaria del diseño, el desarrollo y la evaluación de las políticas de salud local, impulsando a través de los CSB su participación, y favorecer el empoderamiento a nivel individual y social."

No sólo así se legitiman las Redes de Salud Mental de las que esta revista venía informando, como CSM, Consejos de Salud Mental, asimilables a los CSB en los centros sanitarios. Nuestra participación organizada, creciente (desde estar informados a controlar) y persistente en todos los CSM y CSB que podamos, nos irá permitiendo ampliar las mejoras puntuales que hemos experimentado en las movilizaciones colectivas de los últimos años en los Departamentos de l'Horta. Y para estructurar eficazmente ese "empoderamiento", es preciso que nuestras familias asociadas y las de otras asociaciones amigas organicen a sus afiliados según el Centro y el Departamento que los atiende; empezando por reuniones donde

elegir a los representantes al Consejo y dar cuenta del funcionamiento de éste y del propio Centro, como funciona todo órgano asociativo.

Julián de Marcelo

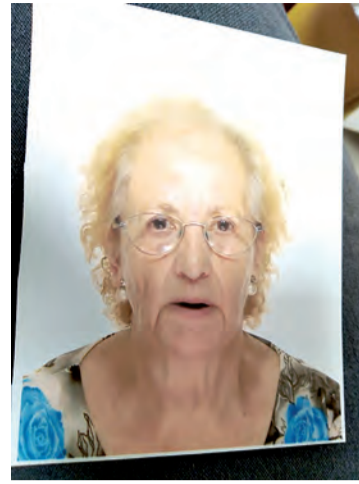




## SENSACIONALISMO. LUEGO MÁS ESTIGMA

Nos ignoran hasta que ocurre un suceso violento que vende más si es vinculado a la salud mental del autor del mismo, lo que incrementa el estigma social hacia las personas que nos encontramos en esta realidad. Los medios deberían indagar y sacar a la luz pública las carencias con las que se encuentran diariamente muchas personas que entran en el laberinto de la salud mental, el peregrinaje hasta conseguir atención especializada, la falta de recursos y personal, de psicólogos, de ayudas y reconocimientos, frente a "valoraciones" por la administración "competente" que no se dan o se dan negligentemente en muchos casos. Deberían conocernos, darnos la oportunidad de mostrarles los logros y el avance por la confianza en nuestras capacidades.

Victoria Aguilar



## OBITUARIO

En recuerdo de nuestra querida Pilar García,  
con cariño.



## INFORMACIÓN... SIN REFLEXIÓN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y SALUD MENTAL: LA ETERNA IGNORADA

Rara vez los medios de comunicación, fundamentalmente prensa y televisión, hablan de la salud mental como un problema de sufrimiento humano que recorre las entrañas de las personas que lo sufren y que impregna la vida de las personas que le rodean. Generalmente, "la enfermedad mental", aunque yo prefiero la acepción "problemas de salud mental", es tratada ligada siempre a la violencia y el sensacionalismo. Parece que muchos son los casos de violencia hacia las y los demás en los que se recurre a la enfermedad mental como la

causa que la ha desencadenado. Y es curioso porque las últimas estadísticas que he leído hablan de un 5% de casos de violencia relacionados con enfermedad mental, datos que convendría conocer con rigurosidad, las fuentes periodísticas no siempre son fiables. En cualquier caso la "enfermedad mental" es noticia cuando da pábulo a historias sensacionalistas ligadas a crímenes espantosos.

Es triste porque, al margen de la falsedad o el desvirtúe de realidad que implica, lo cierto es que lo justo sería que los medios trataran de acercarse a la realidad desgarradora que viven las personas con problemas de salud mental: ser tratadas de criminales, discapacitadas, aniquiladas, inútiles, menospreciadas y un sinfín de calificativos despectivos que lo que hacen es etiquetarlas y condenarlas definitivamente a una vida dependiente y marginal. O que piensen en la falta

de recursos profesionales y materiales para que sean atendidas con dignidad, para que sean tratadas como personas con un dolor intenso frente a las amenazas que experimentan o viven. O que denunciaran las carencias y como una consecuencia los miedos del sistema público en los que ocurren cosas como que se recurra a la policía en primer término cuando se trata de un ingreso involuntario, o que en los hospitales se les prive de todas sus pertenencias o de cualquier privacidad durante el sueño, lo cual raya con lo inhumano y entraña un concepto de persona con enfermedad mental considerada de entrada violenta o delincuente.

Por favor, ya es hora de darles un trato justo, un trato de seres humanos que atraviesan un auténtico calvario; no hay que ahondar más en él, más bien al contrario hay que principalmente escucharlos, entenderlos y acompañarlos.

## HACER VISIBLE LA REALIDAD FAVORECE LA EMPATÍA. INFORME DEL ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN

El equipo lo formamos una comisión responsable (Pablo Cabeza como técnico de ASIAM, Victoria Aguilar de la Junta y tres profesores universitarios de enfermería, Conxi Martínez, Vanesa Sánchez y Rafa Sales) y 20 personas que colaboran, entre socias y voluntarias, como ponentes o asistiendo a las charlas de apoyo. Están dirigidas a futuros profesionales que afectan a la salud mental (enfermería, farmacia, psicología,

trabajo social, integración...) en diversos centros de estudio y universidades, tanto públicas como privadas. Durante el 2018 realizamos 24 charlas que llegaron a 1100 personas. Las charlas se basan en una parte técnica dando a conocer ASIAM y dos experiencias en primera persona (usuaria y familiar). Estamos satisfechos por los resultados a nivel de estigma y visibilidad puesto que hay un antes y un después de asistir a las charlas, quitando prejuicios y ganando en empatía, y lo prueba un estudio realizado durante dos años por Conxi Martínez (profesora de enfermería en la Universidad Europea) con la colaboración de ASIAM, que ha sido publicado en la revista "International Journal of Mental Health Nursing".

Victoria Aguilar



IES Albal

## CONOCER PARA ELIMINAR PREJUICIOS. INVESTIGACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN DE ASIAM

Una de las actividades más enriquecedoras de ASIAM son las charlas de Sensibilización que realizamos en centros de estudio.

Paralelamente, y en el contexto de las charlas, hemos realizado un estudio en colaboración con Conxi Martínez, una de nuestras voluntarias (y socia de ASIAM) más queridas. Conxi es enfermera especialista en Salud Mental y profesora de



Conxi Martínez

Salud Mental en Enfermería en la Universidad Europea.

El estudio, del que Conxi Martínez es la autora, se basa en la eficacia científica que tienen las charlas que realizamos. Concretamente, mide el cambio de actitudes y creencias a estudiantes de enfermería antes y después de las charlas, hipotetizando (como indican muchos estudios) que la mala atención desde los profesionales sanitarios a personas con enfermedad mental viene determinada por los prejuicios y actitudes estigmatizantes de los mismos profesionales. A través de estudios estandarizados que miden estas áreas, se ha medido el cambio en actitudes, creencias, y empatía de

los futuros/as enfermeros/as, comprobando que después de nuestras charlas, ha existido un cambio significativo, que pueda mejorar el vínculo en la relación terapéutica cuando se atiendan a personas con enfermedad mental.

El estudio ha sido publicado en la revista científica "International Journal of Mental Health Nursing" (revista de referencia en Salud Mental de Enfermería a nivel internacional), y la autora ha destacado que las charlas de Sensibilización estudiadas son las organizadas por ASIAM, y que el método en el que realizamos las mismas es, probablemente el más efectivo en la lucha contra el estigma y en el aprendizaje de futuros profesionales en Salud Mental.

La investigación sigue en marcha, y vamos a ampliarla este año, así que esperamos volver a tener nuevas noticias sobre ello.

## TEJIENDO VINCULOS/ TEIXINT VINCLES HACIA UNA SALUD MENTAL DIGNA

Desde hace unos meses estamos preparando las cuartas jornadas de Tejiendo Vínculos /Teixint Vincles. Asiam ha formado parte de su organización desde el inicio. Como sabéis este proyecto da respuesta a una de las más importantes necesidades del colectivo de personas con problemas de salud mental grave: dar a conocer a la sociedad de manera activa y positiva esta realidad, desvinculándolas de ideas estereotipadas y estigmatizantes. También sirve para realizar un trabajo conjunto con multitud de asociaciones vinculadas al mundo de la Salud Mental y así crear redes entre las personas y asociaciones.

Esta edición se prevé que se celebre a mediados de Junio y como siempre será una fiesta en donde las asociaciones aportaremos según nuestras capacidades para conseguir el proyecto común de avanzar hacia una verdadera "Salud Mental Digna". Aunque el programa está todavía por concretar sabemos que contaremos con actuaciones musicales, micro abierto, tenderetes de las asociaciones, lectura de poesía y

una macro paella de 350 comensales.

La fiesta se celebrará en el tramo 7 del Cauce del Río Turia (muy cerca del puente de Calatrava). Os iremos informando de todos los avances.

Ramón Gomar





## LA DISSIDÈNCIA, GRUP DE RÀDIO

El nostre grup de ràdio està compost per persones que volem dissentir d'una societat que exclou, i per contra defenem una societat en la que la diversitat siga acceptada com un valor.

Defenem, per tant, el dret de prendre la paraula i d'utilitzar la ràdio com una eina d'empoderament, de recuperació de la dignitat que tenim com a persones més enllà d'un diagnòstic. Però, alhora, la ràdio és la finestra que permet donar veu a totes aquelles persones que estan relacionades amb la salut mental, no solament a les que tenen un patiment mental, sinó també a familiars, professionals, etc. Tanmateix, amb la ràdio volem contribuir a trencar murs i crear ponts de comunicació per tal que la mirada social en relació a les persones que patixen trastorns mentals, o qualsevol altre tipus de diversitat funcional, esdevinga una mirada d'acceptació, comprensió i respecte.

Actualment emitim des de ràdio Malva un divendres al mes de 12 a 13,30h i a més aquest mes d'octubre hem començat a emetre en À Punt ràdio al programa de dimecres "Pròxima parada", un magazín presentat per Susanna Lliberós. Tant en ràdio Malva com en À Punt emitim en directe, i recollim el podcast que podeu escoltar descarregant-vos IVOOX, o mitjançant les corresponents pàgines de facebook de la Dissidència, Asiem, o ràdio Malva.

A continuació inclouré alguns escrits dels companys de la



Dissidència en els que expressen el significat que té per a cadascú aquesta experiència de ràdio:

"Per a mi, l'aventura començada a gener del 2018 i encarnada en el grup de ràdio la Dissidència, ha suposat un sentir-me escoltada, recolzada, fins al punt d'arribar a donar veu de forma gairebé sanadora a experiències doloroses que a dia d'avui han quedat totalment cicatritzades." AURE

"La Disidencia es como una ventana abierta al mundo, en la que poder expresar nuestras opiniones y conceptos sobre muchos temas... es como una terapia de grupo en la que yo transmito al mismo tiempo mis sentimientos y me anima a seguir adelante." NEFTALÍ

"Participo en la Dissidència per a reivindicar l'ús de la paraula en la atenció a la Salut Mental. La paraula, quan s'escolta amb dignitat, humanitza el sofriment." PEPE

"No soy un diagnóstico, soy un disidente." JOSEVI

"La Disidencia nos permite ser escuchados y hacer de ventana al público de los problemas que atañen a las personas y a familiares con enfermedad mental. Nos da la libertad de usar nuestras voces como medio de comunicación con el exterior de los problemas y temas que nos preocupan en el día a día. La radio es un fantástico medio, no sólo porque nos hace oír, sino porque nos sirve de catalizador de nuestras ideas, nuestros pensamientos, de nuestras vidas." VIRGINIA

"El desconocimiento de la diversidad nos lleva al prejuicio, y este a marginar. El conocimiento de lo diverso nos pone en el camino de su verdad, y éste nos conduce a su inclusión. ¡Escuchadnos!" JAVI

"Som dissidents de camins tenebrosos, dibuixats temps enllà per homes de gel. Oposats a la nit que ens ha dut la tristesa, cridarem units alçant la nostra veu. Veu d'esperança que allunya l'angoixa, que oblidia silenciosament la paraula. Que crea ponts, que desfà murs... i per dins... fa créixer... LA TENDRESA". REMEI

Ens podeu escoltar tots els dimecres en el programa de À Punt ràdio "Pròxima parada" de 16 a 16,30h amb Susanna Lliberós i Nelo Gómez.

També emitim en directe l'últim divendres de mes o el primer divendres de mes a les 12h en ràdio Malva al dial 104.9 FM.

Els podcasts els trobareu al facebook de la Dissidència, al web de ràdio Malva o directament de l'IVOOX.

## Programas de atención a personas asociadas

### ASIEMprendemos: ÁREA DE FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL

A lo largo de 2018, dentro del proyecto ASIEMprendemos se han realizado distintas actividades con las que de forma indirecta, se han atendido a más de 400 personas, entre familiares, personas usuarias y agentes sociales implicados con el programa. Dato impensable en enero de 2018 y mucho menos en 2014 cuando se ponen en marcha en nuestra entidad, las primeras acciones de formación e inserción sociolaboral para el colectivo con el que trabajamos.

En el año 2016 la bolsa de empleo contaba con 48 personas. En 2018, esta bolsa ha pasado a estar constituida por 136 personas, de las cuales un 32% son mujeres y la media de edad está en los 35 años aproximadamente.

Además de las actuaciones propias de los itinerarios de inserción realizados en 2018 para 73 personas, de lo que más

satisfechos estamos es de poder haber ofertado, 98 plazas formativas, de las cuales 53 alumnos han participado en los 6 cursos de formación que se han llevado a cabo a finales del primer y último semestre del año, además de haber puesto en marcha un aula de apoyo para preparar las oposiciones de celador de la Consellería de Sanidad a 5 personas, dando como resultado que 4 de éstas hayan quedado en bolsa y 1 haya conseguido aprobar.

Se firmaron 3 nuevos convenios de colaboración y conseguido 5 inserciones bajo la modalidad de empleo con apoyo realizando acciones con el usuario para favorecer la adaptación al nuevo puesto de trabajo. Además de las nuevas inserciones, se ha apoyado el empleo conseguido en años anteriores, siendo beneficiarias de esta medida, un total de 9 personas, mejorando 3 de ellas sus condiciones en el empleo.

El 21 de noviembre de 2018, con la colaboración de la CEV y las distintas Consellerías implicadas en la empleabilidad de nuestro colectivo, Sanidad, Empleo e Igualdad organizamos la jornada empresarial: "Emplea Salud Mental, ¿y por qué no?". Asistieron más de 100 personas y se puso en valor el

empleo con apoyo dentro de la inserción sociolaboral de las personas con problemas de salud mental.

Todo esto fue posible gracias al apoyo económico recibido por la Vicepresidencia Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas, su DG Inclusión Social (FSE e IRPF), su DT Diversidad Funcional y la Consellería de Sanidad. Y por supuesto, gracias a la colaboración desinteresada del Área de Salud Clínico Malva-Rosa, FUNDESTAP-UGTPV, Som Alimentació Coop. V. y COTASA Coop. V.

Para 2019 tenemos previsto seguir con las actuaciones emprendidas en años anteriores. Queremos destacar en particular, la formación de "Expertos en Salud Mental" que pondremos en marcha el próximo mes de mayo y en la que contaremos nuevamente con la colaboración del Área de Salud Clínico Malva-Rosa y la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valencia. Todo lo que hagamos nos parecerá poco con el fin de facilitar la inserción sociolaboral de nuestro colectivo.

#EmpleoEsSalud  
#QuedaMuchoPorHacer

### Proyecto "USUARIOS EXPERTOS EN SALUD MENTAL"

ASIEM ha hecho un esfuerzo en los últimos años para impulsar el Área de formación e inserción laboral y la razón es obvia si observamos los datos que nos facilita el INE en diciembre de 2018:

La tasa de actividad de las personas sin discapacidad es del 77,7% mientras que la de las personas con discapacidad es del 35% y la de nuestro colectivo del 31,3%.

Si nos fijamos en la tasa de empleo todavía es peor la situación. La tasa de empleo de las personas que padecen un trastorno mental es del 18%, estando a continuación las personas con discapacidad intelectual con el 19,5% y el resto por encima del 24,5%, llegando las personas con discapacidad auditiva a una tasa de empleo del 45,8%.

En 2018, dentro del programa ASIEMprendemos, se realizaron tareas de formación en varios campos y se consiguió la inserción laboral de 5 usuaria/os y la mejora de empleo de tres más.

En 2019 se espera poder continuar con el desarrollo de itinerarios de inserción sociolaboral, pero queremos resaltar el proyecto de formación y prácticas, de Usuarios expertos en Salud Mental.

La presentación la realizamos el pasado 7 de mayo en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valencia, donde el Sr. Decano, D. Antoni Merelles, el Sr. Gerente del Departamento Clínico Malva-Rosa, D. Álvaro Bonet, la Sra. DG de Asistencia Sanitaria de la Consellería de Sanidad, Dña. María Amparo García Layunta y el Sr. Presidente de ASIEM, D. Gonzalo Nielfa, nos dieron la bienvenida.

Este proyecto, está basado en el proyecto EMILIA, en el que participaron una decena de países europeos, durante 5 años, cuyo objetivo era mejorar la inclusión social de las personas afectadas por un trastorno mental.

Consiste en legitimar el conocimiento que poseen los usuarios, por el mero hecho de serlo, y aprovechar su capacidad para integrarse dentro de la organización sanitaria, con el objeto de mejorar el conocimiento de la enfermedad y el manejo de los servicios por parte de otros usuarios, ayudándoles a encontrar el camino de la recuperación.

El curso va encaminado a formar a un grupo de usuarios para que sean capaces de asumir este reto, contando para ello con la colaboración del Departamento de Salud Clínico Malva-Rosa, la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valencia y los recursos de la red del Marítimo.

En este proyecto se quiere dar un paso más a lo realizado en el Proyecto EMILIA, intentando insertar laboralmente du-

rante unos meses, a alguna de las personas que realicen el curso de formación y prácticas (siempre que ASIEM obtenga las ayudas solicitadas), contando para ello con el apoyo de la U.S.M. de Malva-Rosa, por lo que se firmarán los correspondientes Convenios de colaboración con la Consellería de Sanidad y el citado Departamento de Salud de Valencia.

Esperamos que los resultados estén en línea con la ilusión y el esfuerzo realizado por el grupo de personas que se ha implicado en sacarlo adelante.



### EMPLEO EN PRIMERA PERSONA

Un Trabajo. Un gran desconocido para muchas personas, no tanto para otras...

Lo que está claro es que para algunas personas con algún tipo de discapacidad, la búsqueda de empleo se convierte en una especie de cruzada por los siete mares que no lleva sino a un gran y estrepitoso desastre en algunos casos. En otros, son contratos temporales, que amplían con suerte. Pero sí, aún existen, y lo digo en primera persona, empre-

sas que dan cobertura y ofrecen un futuro próspero en el mundo laboral para personas con discapacidad. Así que no puedo decir otra cosa más que mucho ánimo para aquellas personas que buscan empleo. Como diría aquel "que no decaiga", ya que aseguro que hay personas que se preocupan para que lo consigamos y hacen que todo sea un poco más fácil. Aunque no nos olvidemos de que nada es fácil y una vez dado el paso, nos toca llegar hasta el final, un final de día, esfuerzo y pasión en lo que hagamos, seamos inteligentes y luchemos por nuestros derechos, que por eso los tenemos y así veréis como los siete mares se convierten en

siete gotas de aromas inconfundibles que nos guardaremos en vasijas esenciales como recuerdo de esta la gran pelea, que es la vida.

Óscar Gallart





## REHABILITACIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL. PROGRAMA DE OCIO INCLUSIVO

El proyecto cubre la necesidad de rehabilitación a través de un grupo que organiza actividades de ocio lúdicas y sanas, en sintonía con la ciudad de Valencia, potenciando sus habilidades sociales, y creando una red de apoyo con el objetivo de paliar el aislamiento social, procurar su inclusión y mejorar la salud física, mental y emocional.

La relación de actividades son:

- Programación mensual.
- Visitas a museos y actividades culturales. (cine, teatro...).
- Deportivas (gimnasio, bolera...).
- Lúdicas con análisis y debate (teatro, video-fórum, filmoteca, cuentacuentos etc.).
- Actividades distendidas que implican ejercicio moderado (paseos por la ciudad, playa).

Los últimos martes de mes se organiza una cena para todos los grupos de ocio, supervisado y autónomo, que sirve como

punto de encuentro.

Otras actividades anexas:

- Grupo de Senderismo, paseos por el cauce del río los viernes por la mañana y excursiones a otras localidades el primer viernes de mes.
- Viajes de vacaciones y respiro, supervisados y para autónomos (novedad 2019).
- Actividades extra de un día: Visita al Oceanográfico, excursiones...

El programa incorpora tutorías individualizadas, coordinación y derivación a recursos comunitarios, seguimiento, contacto telefónico o entrevistas con la familia, coordinación telefónica con los profesionales de referencia de los recursos de salud mental a los que asiste el usuario...

Ha habido un total de 184 usuarias/os atendidos durante 2018, de los 131 asisten de forma activa a distintos grupos del programa de ocio, tanto supervisados como autónomos, a los viajes o actividades de senderismo.

Como técnica responsable del programa, estoy empeñada en mover y remover obstáculos para poder materializar las ideas o sueños respecto al tiempo de descanso de las personas que tengo el gusto de acompañar.

El programa lo hacemos entre todas las personas que estamos involucradas en él, por tanto está muy vivo, y cada día es un nuevo reto, me encanta afrontarlo con vosotras y vosotros. Gracias.

María Carrascosa Navarro



## Los más necesitados PROGRAMA DE REHABILITACIÓN Y REINSERCIÓN DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD EN CENTROS PENITENCIARIOS

"Las cárceles son los psiquiátricos del siglo XXI". Esta afirmación se escucha mucho en el ámbito penitenciario. Alrededor del 25% de las personas reclusas sufren un problema de salud mental y casi un 10% de estos problemas están enmarcados dentro de las denominadas enfermedades mentales graves.

En este contexto y para evitar el abandono y la exposición a un doble estigma de este colectivo –el de la enfermedad mental y el de haber estado en prisión– ASIEM desarrolla un programa de rehabilitación y reinserción de personas con problemas de salud mental en el Centro Penitenciario de Picassent. Acompañamos y desarrollamos actividades de tipo psicoeducativo tanto a nivel individual como grupal dentro del centro. También estamos implantando un nuevo programa para servir como vínculo y apoyo a la salida de prisión de las personas para evitar una vuelta a un entorno de exclusión social o un abandono del tratamiento psiquiátrico y potenciar una reinserción e inclusión real para estas personas. Este año hemos atendido a unas 35 personas entre las distintas actividades (atención individual, grupos de ayuda mutua, atenciones puntuales, apoyo y acompañamiento en la salida del centro penitenciario). Mayoritariamente han sido

hombres debido a que menos de un 10% de la población penitenciaria la constituyen mujeres, y este porcentaje se mantiene dentro de nuestro colectivo. También estamos contando, gracias al crecimiento del programa, con la ayuda y apoyo de voluntarios.

Rus Martínez



## VULL FER UNA DONACIÓ A ASIEM Col·labora amb nosaltres

En una de les últimes Assemblees Generals d'ASIEM es proposà i s'acceptà la possibilitat de poder fer donacions.

La Junta Directiva va tindre en compte aquest suggeriment i des d'aleshores convida a aquelles persones associades que ho desitgen a fer aportacions de forma completament voluntària amb l'objectiu d'evitar certes dificultats econòmiques i donar seguretat a l'economia de l'associació.

En cas que les persones sòcies tinguen en compte esta invitació poden fer-ho utilitzant el butlletí COL-LABORA AMB NOSALTRES que s'adjunta amb el tríptic de l'associació. Aquestes aportacions són objecte de desgravació de la declaració de la renda ja que ASIEM és una ONL, es a dir, Entitat de caràcter no lucratiu.

Es recorda que la quota anual de l'Associació és de 60 € anuals.

Pots fer la teva donació en ES28 6000 8730 0062 3380 o ES52 2100 0700 1101 0150 4090

La Junta Directiva



C. QUART, 19-1. Valencia 46001.  
E-MAIL: [asiem@asiem.org](mailto:asiem@asiem.org)  
TEL 960054960

EDICIÓ: ASIEM. SALUD MENTAL VALÈNCIA

Coordinació: Joan Gómez.

Consell Editorial: Remei Balbastre, Joan Gómez, Manuel Colomer.

Maquetació: Libertad Montesinos.

Equip de redacció: Gonzalo Nielfa, Remei Balbastre, Victoria Aguilar, Fausto Dutrás, Julián Marcelo, Amparo Serrano, Alberto Roy, Joan Gómez, Conxi Martínez, Pablo Cabeza, Rus Martínez, Eloy Del Teso, Noemi López,

María Carrascosa, Ramón Gomar.

Col·laboracions: Taller de escritura: Alberto, Emilio, Jose Luis. Taller de radio: Aure, Neftalí, Pepe, Josevi, Javi, Remei.

## PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL: NUEVAS PERSPECTIVAS EN SALUD MENTAL

ASIEM, a través de su Programa de Acompañamiento Integral, me abrió puertas para luchar contra el dolor y el abatimiento como familiar expuesta a una experiencia de problemas de salud mental, puertas que un par de años atrás estaban cerradas y yo aprisionada en una habitación prácticamente a oscuras.

Ponerme en contacto con la Asociación ha aportado luz y esperanza a mi vida a nivel personal; pero no solo eso, también me ha ayudado a comprender la necesidad de colectivizar los problemas. Es tan importante saber que no estás sola, que hay otras personas que están como tú, desesperadas y desgarradas y que gracias a ese camino en común nos vemos capaces de afrontar e incluso de sentirnos aliviadas y entusiasmadas porque hemos aprendido a ver los proble-

mas en salud mental desde una perspectiva distinta. Esa perspectiva en la que tiene cabida el rechazo, o cuanto menos el cuestionamiento, de los diagnósticos cronicantes que catapultan o condenan a nuestros familiares a un destierro sin esperanza. Hemos aprendido que la autonomía, la evolución y el acceso a formas de vida sociales es posible. Hemos aprendido que nuestro hijos e hijas son capaces, que son personas válidas, que no carecen de habilidades sociales -quizá a veces las tengan un tanto oxidadas o dormidas, que saben desenvolverse en la vida, que tienen un futuro y que piensan y actúan para poder avanzar hacia él. Romper estigmas, estereotipos, etiquetas, en definitiva conceptos estancos que impiden el avance y la evolución de las personas, es crucial si queremos que la salud mental de las personas que sufren sea tratada con dignidad y respeto.

Sobre el grupo multifamiliar también me gustaría destacar lo maravilloso que es que se haya creado un espacio en el cual tenemos cabida todas las personas implicadas en la red familiar de la persona usuaria. Al principio creíamos que era impensable que nuestros hijos e hijas también acudieran y

que todas y todos juntos nos pudiéramos sentir libres para expresar lo que sentimos y pensamos. Pues aunque parezca increíble así es.

El otro día comenté a un profesional asiduo que no sabía exactamente por qué en este grupo me sentía tan aliviada y reconfortada y que esperaba con impaciencia este encuentro. La respuesta fue clara y concisa porque "se escucha y se acepta". Es cierto, allí escuchamos sin premura lo que cada cual necesita sacar afuera, allí se le da la bienvenida a quien se incorpora -escuchándole el tiempo que haga falta-, allí se acepta desde el respeto a las ideas lo que cada cual dice, allí se opina sin ser expertos o expertas, allí nos comprendemos, nos reconfortamos, nos comunicamos y, aunque parezca paradójico, pedimos ayuda a nuestros propios hijos e hijas. Y todo esto en un clima distendido en el cual tiene cabida el dolor y lo jocoso. Y es que la vida es una mezcla de todo.

Amparo Serrano  
participante del Grupo Multifamiliar

### Información, orientación y asesoramiento en salud mental:

La trabajadora social acoge a las personas que se acercan por primera vez a la asociación buscando información y apoyo, orientando en la situación particular de cada cual. Además si procede valora y deriva a actividades y recursos tanto de ASIEM como externos, coordinándose con estos cuando es necesario. Este programa vertebrará el seguimiento y el contacto con nuestros asociados y asociadas, dando respuesta a las dudas o necesidades que pudieran surgir en el tiempo tanto en el ámbito social como en el psicológico (atención psicológica puntual para orientar en una situación específica) o en el legal (orientación legal).

### Acompañamiento Integral:

Un equipo multidisciplinar formado por un psicólogo, una trabajadora social y una terapeuta ocupacional ofrece apoyo a

jóvenes que han desarrollado recientemente alguna forma de sufrimiento psíquico, con el fin de favorecer la recuperación de su proyecto de vida y promocionar su autonomía. También se acompaña a sus familias con el fin de que otorguen a la experiencia un significado favorable. Acompañamientos en la comunidad, visitas domiciliarias, intervenciones individuales y familiares, coordinaciones con recursos... son algunas de las acciones desarrolladas en este programa. A destacar:

#### Grupo de encuentro:

Espacio semanal de dos horas de duración en el que se facilita el contacto interpersonal de los participantes, quienes descubren habilidades y capacidades a través del desarrollo de tareas acordadas por ellos mismos. También se tratan y comparten con naturalidad experiencias singulares en salud mental.

Grupo multifamiliar: Espacio terapéutico quincenal en el que se reúnen simultáneamente varias familias incluyendo a la persona usuaria. Se interviene sobre las dinámicas familiares para generar un cambio en los roles y conductas de los miembros de la familia.

### Grupos de Apoyo Mutuo de personas usuarias:

Estos grupos son espacios de confianza en los que personas con problemas de salud mental se reúnen para compartir experiencias, encontrar la comprensión de otros, ampliar su red social o conseguir cambios sociales tales como alcanzar la igualdad de oportunidades. Las reuniones se llevan a cabo con una periodicidad quincenal y la asistencia es voluntaria.

## El taller de escritura

*Asiem lleva a cabo una serie de actividades relacionadas con la música, la escritura, la radio, el teatro y un largo etc., que utilizados como recursos de inclusión, facilitan el desarrollo de las capacidades y habilidades de nuestros usuarios.*

*En esta ocasión se trata del TALLER DE ESCRITURA.*

*Los participantes de este taller nos ofrecen algunos de sus relatos literarios cargados unas veces de emotivos y profundos sentimientos que desvelan los secretos más recónditos del alma humana, y otras en clave humorística, expresados en un exquisito lenguaje poético.*

*¡Felicidades, chicos!*



### Los de la barra

De nuevo con mi soledad a cuestas, busco refugio en el bar más oscuro. Un garito con el suelo sin barrer, donde la sonrisa no cruza el umbral de la puerta.

Entro.

Nadie siente curiosidad por ver quién soy, cómo visto o si mi cara está avinagrada. Busco una banqueta al fondo y me siento apoyando al mismo tiempo los brazos en la barra. Pido un yo-qué-sé-sin-alcohol. El hombre tras la barra me pone algo mientras yo desvío la mirada para retratar a la fauna que

habita el local. Me echo un trago sin pensar. El brebaje sabe a aceite de ricino, soledad y mala leche.

Pero me gusta estar en la barra. En las mesas se sientan parroquianos que repiten sus gastadas conversaciones de cada día. Alguien les jodió la vida y se resarcieron en la compañía de otros, sin que les hiciera maldita la gracia al principio, pero unidos al final por la costumbre. Los de la barra viven su jodida vida, sin saber qué les ha condenado a ello ni tampoco darle demasiada importancia. Cargados con su soledad. Una soledad más vieja que sus angustias.

Los de la mesa son borrachines; los de la barra están alcoholizados. Si se les pinchara una vena y se les aplicase la

llama de un mechero, arderían a lo bonzo pero sin causa. Su vida no vale nada, ni tan solo una protesta.

La mía tampoco, pero soy tan orgulloso que no me tomo la molestia de probar el alcohol. Soy un buen chico con un sordido pasado. Tan apaleado, que no me apetece que ese pasado se repita.

Acabo mi yo-qué-sé-sin-alcohol. Dejo un billete de veinte euros sobre la barra y me dirijo a la puerta sin mirar atrás. Salgo al frío de la noche, tambaleándome gracias al vértigo que me regalan las malditas cervicales. Las estrellas se burulan. Yo les hago un corte de mangas.

A.

### ¡Piélago maldito!

Apuré la botella de vino, un buen Ribera del Duero, mientras contemplaba la playa donde hicimos el amor por primera vez bajo el edredón de las estrellas.

Introduje el mensaje, aturdido por una monumental resaca, mis extremidades fuera de control, y tras varios intentos

conseguí tapar la botella. También los esfínteres aguantaban. En la nota me despedía de ella, consciente de su lejanía, de su añorada ausencia. Me decidí y lancé la botella hacia un penacho de luna que se reflejaba formando un sendero sobre las aguas. Era tan trágico todo aquello para mí...

El mar me devolvió la botella, una y otra vez, hasta en diez ocasiones. ¡Piélago maldito! Así que resabiado, en un acto que no sabría cómo calificar, estampé la botella contra mi cabeza.

Estalló hecha añicos.

De repente me puse a reír como un descosido. La resaca desapareció milagrosamente y con ella la añoranza, el dolor. Di la espalda al mar, nada más tenía que hacer allí.

Me dirigí al coche, abrí la puerta... y dentro estaba ella. Me quedé a cuadros. Con serenidad, con mesura, sin elevar el tono de voz, me dijo con ligero enfado: "¿Has de hacer todos los años la misma chorrada?"

### Te echo tanto de menos

No me importa que se me olviden las palabras, mientras sea capaz de sentir que aun no estando aquí, tu mero recuerdo hace que recupere la cordura.

¿Qué más da que mi mano no obedezca a mi cerebro, o que

este se vaya por las alcantarillas del olvido, arrastrando la nitidez que de tu imagen preservó?

Siempre tú presente, sintiéndote a mi lado, consiguiendo que esa sonrisa boba que cuelga de mi boca, no permita que me rinda, en el batallar cotidiano.

O esas lágrimas como un mensaje cifrado, sentimientos encriptados que brotan de mi corazón y que solo con tu arcana

comprensión, alcanzan su pleno significado.

La desgana va poco a poco apoderándose mi. Esperaré otro nuevo otoño, para volver a perder las hojas de mis ramas y poder explicar cómo me siento.

Erguido yo, viejo árbol solitario antaño acompañado, al que un día de tormenta, un rayo arrancó la mitad de su sostén, dejándome a medias vivo a medias muerto.





Laboratori artístic de Amstel Art presenta :

## SPOKENWORD INCLUSIVO 2.0

POR EL APOYO ARTÍSTICO EN LA SALUD MENTAL

27 FEBRERO 20.00H ENTRADA LIBRE

Una de las actividades más interesantes hechas en los últimos meses por ASIEM ha sido Spoken Word, una iniciativa nacida a través de la inquietud y creatividad de 2 voluntarios de ASIEM: Hermes Mas y Víctor Gabaldón. En esta actividad, socios de ASIEM, ALUMNOS del taller de Escritura han leído textos escritos por ellos mismos en el edificio Veles i Vents (gestionado por AmstelArt) delante de público y con músicos acompañando la lectura. Fueron veladas muy especiales que seguro repetiremos.

## Laboratori Artístic de AMSTEL ARTS

### Monólogo de Emilio

## Me hubiera gustado ser cómico

De verdad, a veces me siento un cómico frustrado... ¿Por qué nadie se da cuenta de que yo tengo un don natural? Mi especialidad es hacer reír a la gente. Claro que a veces lo consigo... y otras muchas no.

Lo suelo comentar con mi amigo JuanCar-litros (sí, Car-litros, por las cervezas que se toma), cada vez que vamos al 100 montaditos. "Oye JuanCar, le digo, ¿por qué no se ríe la gente de mis chistes?"

El JuanCar se queda todo serio, levanta la jarra de cerveza y se le quita el apetito. Total, que yo termino comiéndome los dos pinchos de jamón con patatas que habíamos pedido. No vamos a desperdiciar la comida por culpa de los malos chistes, faltaría más. Así que por ir al 100 montaditos ya he engordado 10 kilos.

Aunque me pregunto si no será que estoy pecando de gula. Últimamente en vez de cenar, re-ceno. Me cuesta despejarme de la cocina. Y después de tomarme el flan me apetece tomarme el postre.

Quisiera cambiar esta hambre por hambre de besos. Los de una chica. Y preferiblemente la Noelia a la que cantaba Nino Bravo. Pero no quiero saber nada de novias virtuales ni de aplicaciones como e-darling. No quiero meterme en esos grupos donde todos buscan a su media naranja. Pero qué bien me sentaría al zumo de los besos de una chica de verdad. ¡Noelia, Noelia!

Yo quiero usar el humor para llegar al clímax... al clímax de la risa. ¿No dicen que es el lenguaje universal? Pero no me hacen caso. Por ejemplo, cuando trabajé en un hospital de celedador, yo le contaba a las enfermeras que quería ser cómico. Y las muy payasas me cantaban la canción de Concha Velasco "Mamá, yo quiero ser artista, oh mamá, ser protagonista" ... Y es que la realidad es chunga. Como ese día que iba de excursión con un grupo de amigos, en fila india por un sendero, a lo largo de una acequia... cuando de repente... ¡Puff, plofff, chuff! Una tromba de agua deja chopado al primero de la fila. Algún gracioso había tirado un pedazo de piedra desde atrás. ¿Y quién iba el segundo de la fila? ¿Y a quién le echaron las culpas? Si es que, decíamos luego con guasa, los inocentes van a las cárceles mientras los culpables se libran de ellas. A mí me gusta hacer experimentos para que la gente se baje de la parra. En mi casa tenemos una cafetera expresso y mi hermana se jacta de reconocer el Café Valiente, el bueno, del Café Hacendado, el barato. Pues vais a ver. Un día le dije: "Mira, te voy a preparar un café de cada marca y luego vamos a hacer una cata, a ver si sabes cuál es cuál". Aceptó. Sin que ella se diera cuenta, usé solo Hacendado para los dos cafés. Se los sirvo. Con cara de experto prueba el primero. Prueba el segundo. Y dice: "Humm, sin duda, este es Café Valiente y este Café Hacendado". Cuando le desvelé mi truco el insulto que me soltó no fue ninguna canción, pero rima. Amigos, en la vida el prestigio se lo da uno mismo. Hay mucho cómico suelto por ahí, tened criterio propio, si no te las dan por todas partes.

Pero, no, en serio, pienso que la risa bien empleada es un bien terapéutico y sirve para olvidarnos de las preocupaciones. Mirad a los niños, qué felices que son. ¿Y qué hacen? Reírse por lo menos 400 veces al día. Los adultos también deberíamos hacer lo mismo. Segregamos endorfinas y encima las regalamos.

Emilio



## Un viajero en el mar

Poema de Jose Luis

Yo soy el hombre sin rostro, el hombre que nadie conoce. También tengo mis debilidades y me encierro en mi habitación para llorar mis penas y dolores. Sigo mi camino, camino por el mismo camino, el mismo sendero que otros recorrieron. Me gusta, soy partidario de la armonía entre los seres humanos. Lucho día a día por la sabiduría, la salud y la libertad. Me confundo entre mis prójimos y procuro no molestar soy, cómo lo diría, un viajero en el mar

## 3. Este elixir de la vida

Mira, te voy a ser franco, yo no sé lo que ese hombre te ha dado, pero si quisieras podrías viajar conmigo a otra dimensión, a un mundo de color.

Sé que apenas te puedo ofrecer nada, solo mi amor y humor, mucho humor.

Para beber los dos a tragos este elixir de la vida que es la sustancia de la eterna juventud y renacer cada mañana sin que exista para nosotros la palabra ¡adiós!

## Ya no soy un dromedario

Poema de Jose Luis

Hoy voy a lanzarme en picado al mar como gaviota que busca su alimento diario.

Ya no soy un dromedario, se secaron mis jorobas, vacías ya de agua y miel.

Ahora soy un individuo mutante en duelo con el mar, al lado de la verdad.

Dejé mi Universo atrás, ya cambié de órbita, estoy en la frontera entre dos países, uno aquí y otro allá.

Soy un individuo equilibrado, siempre con la balanza en la mano y una venda en los ojos para ver lo que no quiero ver.

Sigo aquí en la orilla del río aquel que me vio nacer con la caña en la mano y sentado del revés

## 1. Rompiste mi universo

Rompiste mi universo, con aquel primer beso. Vivía en un mundo cáscara de nuez, en una nube oscura rellena de agua lista para llover. Había pecado contra mi voluntad al juntar mis labios con tu dignidad. Voló el alma a un cielo evanescente y tú con ella. Habías pasado a ser una burbuja inmaterial ajena a mis neuronas en la central nuclear de mi espíritu inmortal.

## 2. El Guernica de Picasso

Se ha escapado el caballo del cuadro más rutilante jamás pintado

El Guernica de Picasso va desbocado por la ciudad, sus pezuñas supuran sangre.

Va como barco a la deriva, de su lengua, espada famélica, se oyen relinchos de dolor, venganza color roja.

Esquivarlo es peligroso, hay que llamar a los domadores del rodeo para que le echen sus lazos trenzados de cáñamo y mimbre, y lo devuelvan al hogar, del que nunca debió escapar.

## Convocatòria d'actes i calendari d'activitats

### TALLER SOBRE ASPECTOS LEGALES BÁSICOS DE INSERCIÓN LABORAL

Participa: Maria Fuster, asesora legal de AsiEM y ASIEMPRENDEMOS (ASIEM)

El taller tendrá lugar en FUNDESTAP - UGTPV el día 10 de mayo en horario de 10 a 12 horas.

### RED DEL HOSPITAL GENERAL.

Reunión de Red del Htal. General. Participación ciudadana en los Consejos de Salud.

Prevista para el día 13 de mayo, lunes. Hora: a las 9:00h.

En el Aula nº 10 ( Edificio Ciencias de la Salud del Htal.)

Temas a tratar: Albergue San Juan de Dios. (Juan Manuel Rodilla). Programa de Inserción laboral de ASIEM.

( Noemi López). Nautae. (Begoña).

### ASSEMBLEA GENERAL ORDINARIA D'ASIEM.

Tindrà lloc el dia 30 de maig, dijous, a les 16:45h en 1ª convocatòria i a les 17:00h., en segona.

Lloc: Centre de Cultura Contemporània Octubre, C/ Sant Ferran, 12 de València.

### TEJIENDO VÍNCULOS / TEIXINT VINCLES.

Teixint vincles és un col·lectiu d'associacions i entitat del qual ASIEM ha format part des del seu inici. El projecte que du endavant dóna resposta a les necessitats de les persones amb problemes de salut mental greu: donar a conèixer a la societat de manera activa i positiva aquesta realitat per tal de combatre les idees estereotipades i estigmatitzants i caminar cap a una verdadera Salut Mental Digna.

Enguany la festa es celebrarà a mitjans del mes de juny (ja es concretarà i s'informarà de la data). El lloc serà segurament el tram 7 del Calze del Riu Turia. (Molt a prop del pont de Calatrava). Hi haurà entre altres, actuacions musicals, micro obert, paradetes en les associacions on exposaran les seues activitats, recitals de

poesía i una macro paella per a tots els que vulguen vindre.

### VINTÉ ANIVERSARI D'ASIEM.

Amb motiu d'aquesta data ASIEM vol crear una comissió que organitze algun esdeveniment (Gala, Dinar o Sopar) per a POSAR EN VALOR aquest vinté aniversari. Aquesta commemoració tindria lloc a la Tardor, finals del mes d'octubre, fent-la coincidir dins i dels actes del DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL. Se donarà informació sobre aquest event en el moment oportú.

