

PRESENTACIÓN:

Como sabéis ASIEM, nuestra asociación es una entidad sin ánimo de lucro, activa desde hace más de 22 años, con una misión clara que establecimos entre todas y todos, la de apoyar, informar, defender y representar a las personas con problemas de salud mental graves, a sus familias y entorno, con el fin de mejorar su calidad de vida. Así que fomentamos la implicación social, administrativa y de profesionales de la salud mental. Solicitamos recursos y apoyos para darnos visibilidad y hacer realidad la inclusión socio laboral, que se fomente la prevención, detección y el tratamiento bio/psico/social y multidisciplinar. Porque en el fondo lo que buscamos y deseamos es la recuperación de proyectos vitales, la capacitación, autoestima y reconocimiento de derechos poniendo los medios para que sean efectivos.

Pues bien, desde el pasado 5 de octubre de 2021, que se hizo la Asamblea General (ordinaria y extraordinaria), se ha continuado avanzando en ASIEM, voy a pasar revista a las actividades de este casi un año:

GESTIONES

Ejercí el cargo desde septiembre de 2020, aprobado el 30/10/2020 por la Asamblea hasta su renovación, si procede, en la Asamblea de 2023.

En los Estatutos se recogen las obligaciones y deberes de la presidencia, y no son pocos, pero cuento con el respaldo de quienes componen la Junta Directiva, personas con un nivel de implicación alto, y a las que agradezco profundamente su labor.

Además de las tareas de representación y actividades propias del cargo, participo en varias Áreas como la de sensibilización y pertenezco al grupo de mujeres Asiem.

Este año he tenido más atenciones personales, para casos puntuales, con personas socias que han necesitado apoyo y respaldo de la Junta o mío.

Tengo la convicción de que pertenecer a una asociación significa trabajar de forma voluntaria y comprometida.

Es la unión asociativa la que nos otorga la fuerza para trabajar por conseguir los fines y principios que persigue ASIEM, por los que cada persona que compone la Junta Directiva ha dado su tiempo, conocimientos y compromiso para hacerlo posible, quiero agradecer a todos y todas ellas, así como a quienes nos han ayudado, que nos han prestado su pericia y tiempo.

Quiero agradecer a la Gerencia también su implicación y dedicación, y su buen talante. Contamos con buen equipo técnico, muy profesional y especializado en salud mental, así como con un voluntariado comprometido.

Funcionamiento:

INFORME GESTIÓN ASIEM 2022

La Junta Directiva nos reunimos mensualmente, y nos mantenemos informados en un grupo de WhatsApp sobre los asuntos o documentación a tratar, así como por mail. La preparación de las reuniones suele ser por estos medios y en ocasiones, cuando el asunto necesita más estudio y síntesis para llevarlo ante la Junta, nos reunimos en la Comisión Permanente.

La unión y la colaboración entre la plantilla de la asociación y la directiva, se ha ido trabajando y engrasando; hicimos un encuentro anual, el 10 de marzo, para poner en común ideas, proyectos y actividades viables, con el fin de elaborar el plan de trabajo de 2022 (con el posterior análisis del encuentro y fusión de los proyectos). En esta ocasión fue invitada una representación del grupo de mujeres Asiem.

Los cargos de Alberto Roy y Joan Gómez, personas muy activas de la Junta y que llevan en la asociación desde sus inicios, tendrían que renovarse en esta Asamblea.

A nivel de recursos y tesorería de la asociación, el pasado 14 de junio, se nos presentó la contabilidad de 2021 muy satisfactoria, y la Auditoría nos da el visto bueno. Como se presentará en el punto del orden del día de la Asamblea referente a la tesorería.

Relaciones con entidades colaboradoras y la administración:

Las reuniones han sido un punto fuerte, en las que se ha establecido rutas a seguir para llevar a cabo los proyectos o vínculos relacionales.

Nos han visitado personas de entidades diferentes, como por ejemplo el nuevo director del CREAP.

Hemos presentado sugerencias y listado de necesidades o adaptaciones cuando se proyectaba una normativa que afectase a la salud mental, como la reunión que tuvimos con el grupo parlamentario Unidas Podemos apoyando la visión bio/psico/social y multidisciplinar para abordar la salud mental, con aportaciones técnicas posteriores a su borrador de Ley de Salud Mental. También nos reunimos con la Diputada de Sanidad del grupo socialista, Carmen Martínez, para informarnos de su propuesta no de ley (PNL) de la normativa de desarrollo de la nueva ley de la función pública L 4/2021, de 16 de abril, que en su art. 64 reserva un 10% mínimo a diversidad funcional siendo un 5% para intelectual y mental, (3% y 2% respectivamente) y le sugerimos adaptaciones para poder acceder. Y han sido varias las ocasiones en que hemos mantenido reuniones con el Comisionado de Salud Mental, para estar informados e informar de temas que nos afectan, y para seguir los pasos participativos que se iban a dar en el Plan de Acción (además de reuniones personales con Rafael Tabarés, asistimos en febrero a la jornada informativa en la Nau).

Se nos ha apoyado desde diversas entidades y reconocido el buen hacer de varios programas de Asiem, como el premio otorgado por la Fundación QUAES al programa "Acompañamiento Integral para la inclusión social" o el reciente cheque destinado a Ocio Inclusivo por Fundación La Caixa.

INFORME GESTIÓN ASIEM 2022

También durante este año ha habido reuniones con la Conselleria de Sanidad, con Ana Barceló y con la Directora General de Asistencia Sanitaria, Marian García Layunta, así como con el doctor Paco Pérez, de la Oficina de Salud Mental, para buscar soluciones, mejoras y para obtener información para la marcha de proyectos de la asociación, han sido varias.

Señalar también la reunión en la Conselleria de transparencia, con Rosa Pérez Garijo, que nos aseguró apoyo cuando ASIEM lo requiera.

Asistiendo el pasado 7 de junio a la conferencia de Mónica Almiñana, subsecretaria de sanidad, en la Fundación QUAES, aclaró varios puntos sobre las inversiones y mejoras en recursos humanos e infraestructuras a las que se destina una parte importante en salud mental, reforzando la asistencia primaria con profesionales especialistas en salud mental, reforzando las zonas de difícil asistencia y digitalizando y dotando con tecnología que facilite las atenciones...

Hemos recibido en nuestra sede hace unos días, el 15 de junio, al secretario autonómico de empleo y a la directora general de Labora, con el fin de colaborar para la inclusión laboral y participación en la adaptación de convocatorias al empleo...

Actividades en ASIEM:

- Atención a personas con EM grave en régimen penitenciario y Programa de intervención con personas judicializadas, un programa que ha continuado y se ha visto reforzado últimamente, las hemos explicará la persona técnica responsable.
- Los cursos Psicoeducativos y la Escuela de Familias es un programa que continúa ayudando en el inicio y primer contacto con Asiem. Como informará el técnico responsable.
- Ayuda mutua para familias, o GAM familias es un encuentro para la ayuda mutua, la reflexión entre personas con similares problemas y que está en nuestra asociación muy presente. He acudido a un par sesiones para dar a conocer la actividad de la Junta Directiva e invitar a la participación, pero es preciso llegar a más personas socias.
- Ayuda mutua para personas con EM, es un ejemplo del valor que tiene compartir experiencias y preocupaciones.
- Grupo de mujeres e igualdad. La defensa de los derechos e igualdad de oportunidades se recoge en el Plan de igualdad de Asiem, Este año la actividad en torno a la igualdad ha sido mayor, con talleres como el de micro machismo y otros. Además algunas reuniones ya han podido ser presenciales, y tengo el honor de pertenecer al grupo
- Seguimos con los Talleres por supuesto (estimulación cognitiva, con la novedad de cocina, escritura...)
- Atención domiciliaria y Acompañamiento integral, por el que hemos recibido el premio QUAES.

INFORME GESTIÓN ASIEM 2022

- Club de Ocio, va a buen ritmo, sabéis que es uno de los programas pioneros en la asociación, con mucha demanda y que se han podido realizar más las actividades, senderismo y viajes, aunque por desgracia, el covid nos sigue obligado a mantener precauciones y, en alguna ocasión, a suspender alguna comida.
- Servicio de Orientación e Información, con las derivaciones correspondientes, de las que informará la persona técnica que corresponda. Y asesoramiento jurídico.
- Campañas de sensibilización. Las charlas de sensibilización siguen siendo un éxito, pudiendo asistir quien así lo desee como oyente. Se imparten en las facultades como psicología, enfermería, institutos... con la dinámica de las ponencias de persona usuaria, familiar y una del equipo técnico. Desde hace muchos años pertenezco a esta área impartiendo charlas y he visto como han salido casos, y se les ha podido dar ayudas, como se han emocionado y cambiado la mentalidad estigmatizante y como se han ofrecido para voluntariado personas que en un futuro serán profesionales de la salud, psicólogas, terapeutas ocupacionales...
- Formación para el empleo y Empleo con apoyo. Además del Servicio de intermediación laboral. Sus actividades continúan como explicará el área correspondiente. He tenido el honor de entregar los diplomas por la finalización de un curso, el 9 de marzo de este año, en TAES, con la presencia de Vicente Micó, de FSC INSERTA.
- Voluntariado, que es una apuesta por la ayuda y compromiso de personas que puedan regalar su pericia y tiempo para Asiem. Por lo que se está cuidando esta figura tan necesaria dentro de una asociación y una causa como la nuestra
- Comunicación (prensa, redes sociales, revista semestral...). En actividad diaria Facebook, Twitter y los mensajes de whatsapp con información sobre lo que se hace en Asiem, lo que se mueve social y políticamente, etc. La revista semestral supone un gran esfuerzo, detrás hay mucho trabajo. Y nuestra Web, con mucha información y documentación volcada sobre normativa y artículos de interés, entre otros.
- Información, como la sesión realizada en noviembre de 2021 en las instalaciones de ONCE, sobre cambios de la normativa de incapacitaciones impartida por María Fuster.
- Convocatorias lúdicas y encuentros, como la merienda del 17 de junio.

Reivindicación y solidaridad:

También hemos participado en la manifestación por una financiación justa, porque entendemos que para una buena Sanidad, es necesaria una financiación suficiente y justa; y en la manifestación del 8 de marzo, como reconocimiento a que las discriminaciones y desigualdades dañan a las personas, a su salud física

INFORME GESTIÓN ASIEM 2022

y a la salud mental sobretodo, y atendiendo al sentir de muchas mujeres socias y/o usuarias de ASIEM.

Otro aspecto de nuestras actividades solidarias a señalar es que el 22 de marzo y con motivo de la guerra de Ucrania y su influencia negativa en la salud mental, nos visitó en la sede de Asiem, el Cónsul Honorario de Ucrania, al que ofrecimos ayuda, recursos y rutas profesionales, y esto fue recogido en prensa y redes sociales.

El mundo está en un momento convulso y de trastorno, con consecuencias lamentablemente sobre cada una de nosotras y nosotros

PROYECCIÓN DE FUTURO ASIEM:

¿Qué queremos hacer en los próximos meses?

- Participar en las decisiones sobre la SM y asuntos que le afecten. Ser escuchados por las distintas administraciones y responsables.
- Mejorar la financiación de ASIEM, y reforzarla con una campaña de donaciones propia.
- Fomentar la participación y regulación de voluntariado. Por lo que hay que buscar una intervención directa en las reuniones de GAM o en el psicoeducativo.
- Elaborar Código Ético y de Buen Gobierno.
- Visibilizarnos más, todo lo posible: charlas, jornadas... porque aún queda mucho trabajo contra el estigma y para superar la ignorancia de una parte de nuestra sociedad
- Continuar con nuestra formación (de familiares, usuarios y equipo técnico) y potenciar los proyectos que ya hemos iniciado.

Queremos recoger todas las inquietudes, propuestas y sugerencias que las personas asociadas tengáis, porque somos una asociación de todas y todos y para todos y todas, y lo hacemos con gusto, porque creemos en la participación y en su utilidad para mejorar las actividades de nuestra asociación y por su repercusión en la vida de nuestras personas queridas.

Y sobretodo os animo a participar, es útil y es también gratificante personalmente; cada cuál en su medida, en sus posibilidades por supuesto. La fuerza nace de la unión, del trabajo colectivo, como el que se hace desde hace muchos años en esta asociación.

Muchas gracias