

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



ASIEM
Salud Mental Valencia

ÍNDICE DE LA MEMORIA DE ACTIVIDADES

QUIÉNES SOMOS	1
CARTA DE LA PRESIDENCIA	3
ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA ENTIDAD	4
ADMINISTRACIONES Y ENTIDADES COLABORADORAS	6
MEDIOS MATERIALES DE LA ENTIDAD	6
TRABAJO EN RED Y SINERGIAS	7
PROGRAMAS DESARROLLADOS POR ASIEM	8

QUIENES SOMOS

Asociación para la salud integral del enfermo mental (ASIAM)

CIF de la entidad: G-96864137

Domicilio social: C/Portal de Valldigna, 20, bajo (Valencia)

Régimen jurídico: Asociación sin ánimo de lucro (ONG)

Contacto:

- 963 922 859
- asiem@asiem.org

Página web: www.asiem.org

Redes sociales:  

Sector de población al que atiende la entidad: Nuestro objetivo es acompañar y apoyar a las personas con un problema de salud mental grave y sus familias.

Implantación del referencial de calidad como entidad de voluntariado

Fecha y número de inscripción en registros:

- **Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana** (10 de febrero de 2000) con el número 10.055 de la sección primera del registro provincial de Valencia de la Secretaria General de la Consellería de Presidencia.
- **Registro Autonómico de asociaciones**, unidad territorial de Valencia, sección 4ª, número CV-04-045390-V, en fecha 30 de Noviembre de 2009 como entidad de voluntariado.
- **Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana** con el número de inscripción E71 en fecha 11 de febrero de 2010.
- **Registro de Entidades, Centros y Servicios de Servicios Sociales** de la Comunidad Valenciana con el número de registro 04.46-1686.
- **Sección juvenil en el Censo de Asociaciones Juveniles** y Entidades prestadoras de servicios a la juventud de la Comunitat Valenciana.

Acreditaciones y certificados:

- **LOPD:** Tratamiento de datos al amparo de Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales (LOPD-GDD)
- **UTILIDAD PÚBLICA:** Entidad declara de Utilidad Pública el 23 de febrero de 2011 por parte del Ministerio de Interior.
- **IMPLANTACIÓN DEL REFERENCIAL DE CALIDAD COMO ENTIDAD DE VOLUNTARIADO:** el 3 de junio de 2014 se emitió a favor de ASIEM el certificado de entidades de acción social con voluntariado, evaluado y certificado por la empresa SGS.
- **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES:** la entidad cuenta con una persona responsable de prevención de riesgos laborales y un protocolo específico para su desarrollo.
- **CÓDIGO ÉTICO:** ASIEM se adhiere al código ético de la Plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana, entidad a la que pertenece.
- Implantación del **SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD ISO 9001/2015** (Bureau Veritas)
- **PLAN DE IGUALDAD 2020-2024** (III Plan de Igualdad en construcción)

La misión de ASIEM es acoger, apoyar, asesorar, educar, integrar, defender y representar al colectivo de personas con problemas de salud mental grave y a sus familiares -a fin de mejorar su calidad de vida-, promocionando su inclusión sociolaboral tanto en actividades, recursos y programas específicos de salud mental, como en otras actividades comunitarias y entornos laborales, reivindicando un modelo de asistencia público que cubra todas las contingencias que se presenten en el proceso de recuperación del proyecto de vida de las personas. Algunos de nuestros fines como entidad, recogidos en los estatutos, son:

- **Contribuir a la mejora de la asistencia, rehabilitación, reinserción social y laboral de las personas con diagnóstico de enfermedad mental** así como representar, defender y apoyar a las personas con diagnóstico de enfermedad mental, a sus familiares y personas allegadas ante instituciones y organizaciones públicas y privadas. Defender los derechos de estas personas.
- **Reivindicar la creación de servicios alternativos públicos especializados.** Exigir la adecuada atención en los ámbitos sanitario, social, de empleo, educación y justicia, así como aquellos que pudieran afectar a la vida de las personas con trastorno de salud mental, situando siempre a la persona en el centro de la intervención que debe estar enfocada a la recuperación de su proyecto vital, la vida en comunidad, su autonomía e integración laboral.
- **Exigir la creación de servicios públicos y de orientación comunitaria** alternativos a la hospitalización, y el establecimiento de sistemas alternativos y sustitutivos al cuidado dentro del ámbito familiar.
- **Promover la sensibilización social hacia las personas con diagnóstico de enfermedad mental y sus familias,** llamando la atención sobre la estigmatización, desigualdad y discriminación existentes en aspectos sanitarios, sociales, educativos, laborales, familiares, en medios de comunicación, policiales, judiciales, penitenciarios, ejecutivos y legislativos.
- **Promover la igualdad entre mujeres y hombres, tanto en ASIEM como en todos los ámbitos de la vida,** respetando la diversidad de cada persona y, especialmente, sus orientaciones sexuales o de identidad de género. Fomentar la participación de las mujeres y reclamar la atención y actuaciones de la administración frente a situaciones de violencia de género, o contra personas con diagnóstico de enfermedad mental.
- **Proclamar, como entidad social, los valores de altruismo, solidaridad y voluntariado,** como parte integrante e irrenunciable de sus fines conforme la Ley 45/2015 de 14 de octubre, de voluntariado.
- **Potenciar el principio de solidaridad entre la asociación, las personas que la componen y la sociedad.** Defender los derechos de las personas con discapacidad, en especial aquellas que son víctimas de violencia, atendiendo a sus necesidades.



CARTA DE LA PRESIDENCIA

Estimadas personas socias de ASIEM:

Me dirijo a vosotros/as como nueva presidenta de ASIEM, elegida en la última Asamblea General. Lo primero es **agradecer la confianza que en mí se ha depositado**, también comunicaros mi compromiso responsable con ASIEM en favor de la salud mental.

Empezamos 2024 con muchos cambios en nuestra organización, nueva presidencia, incorporaciones a la Junta Directiva y sustitución del gerente por jubilación. Todo ello supone una reestructuración del día a día en el funcionamiento de ASIEM, **pero siempre con la misma meta que es conseguir la integración plena en la sociedad de las personas con un problema de salud mental** planteando objetivos realizables a corto plazo, para ir avanzando hasta conseguir nuestro propósito.

El cambio político en la Administración supone un cambio de interlocutores/as con las Consellerías correspondientes y con el Ayuntamiento local, para reivindicar nuestras necesidades tanto en el área sanitaria como en integración social y en todos los ámbitos de la vida diaria. Se ha presentado estos días el **Plan Valenciano de Salud Mental y Adiciones donde se pone en evidencia la falta de recursos tanto asistenciales como preventivos y la necesidad de abordar la salud mental dando un enfoque global sanitario y social de calidad**, que permita la reinserción plena tras la recuperación.

Otra de las tareas importantes que tenemos es la **lucha contra el estigma**, uno de los factores psicológicos y sociales con mayor incidencia en la aparición y mantenimiento de prejuicios que llevan a la exclusión social, discriminación laboral y marginación en la comunidad.

La **integración laboral es otro objetivo fundamental** en ASIEM, promoviendo la formación, el empleo con apoyo y el empleo en la función pública, consiguiendo que las personas con un problema de salud mental puedan tener una independencia económica, mejorando así su autoestima y sus relaciones sociales.

Otra área primordial para ASIEM es **el apoyo a las familias** que en la mayoría de los casos se ocupan, sin ningún soporte por parte de la Administración, del día a día de su familiar con un problema de salud mental, promoviendo los grupos de apoyo mutuo y facilitándoles información de los recursos existentes.

Relaciones con entidades afines con las que nos une el mismo objetivo. El día 25 de octubre se celebraron unas jornadas contra el estigma junto con ACOVA, AFEM Torrent AFPEN Horta Sud la Universidad de Valencia, que fueron clausuradas por el Secretario Autonómico de Bienestar Social, Don Ignacio Grande.

Para cerrar esta carta, también queremos promover una mayor cohesión entre las personas socias, la Junta Directiva y el Equipo Técnico, **animando nuestros/as asociados/as a tener una mayor participación en las actividades** de ASIEM impulsando la cooperación en beneficio de nuestras necesidades y de lo que representa nuestro colectivo.

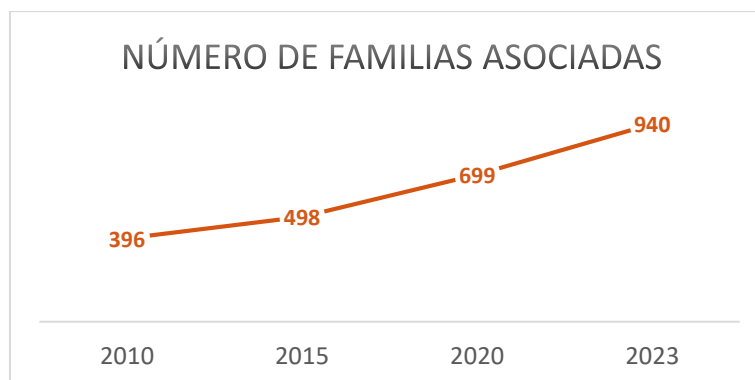


Clara Aspás Martínez
Presidenta de ASIEM

ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA ENTIDAD

La **Asamblea General** está integrada por la totalidad de personas asociadas. Este año se han realizado dos Asambleas ordinarias, el 20 de junio de 2023 y el 9 de noviembre de 2023 de nuevo para completar las vocalías y presidencia de la entidad.

En cuanto a las personas asociadas, observamos el incesante incremento año tras año. **Este 2023 contamos con más de 940 familias socias.** Tenemos que tener en cuenta que nuestro perfil de asociados/as no son personas físicas sino núcleos familiares (muchas veces una sola persona de la familia aparece como asociada pero se trabaja con todo el núcleo familiar), por lo que aunque no estén en los registros estamos en relación con aún más personas, consolidándonos como una de las entidades de salud mental de la Comunidad Valenciana con mayor número de asociados/as.



NUESTRO EQUIPO HUMANO

La Junta Directiva de la entidad está compuesta por un grupo de personas asociadas que prestan su servicio de manera voluntaria, elegidas de manera democrática en la Asamblea General.



Además de una Junta Directiva que ejerce funciones de representación y dirección, ASIEM tiene un equipo técnico, encargado del desarrollo de los programas específicos de la entidad y compuesto por distintos perfiles. Durante el **2023 hemos contado en plantilla con las siguientes personas** en los distintos programas de la entidad:

Gerencia y administración

1. Manuel Colomer Lluch – gerente y coordinador administrativo
2. Pilar Martí Montolio - administración
3. Matías Tabernero Gascón – auxiliar administrativo

Psicología

4. Pablo Cabeza Escrivá
5. Rus Martínez García – Casarrubios
6. Lisis Ramos Pérez
7. Laura Aguilar Gascón
8. Juani Peinado Pérez
9. Noemi López Pérez
10. Sara Morant Cabo
11. Marissa Cruz Moscoso
12. Sonia Maza Penagos

Trabajo social

13. Jessica García Martínez
14. Clara Guerola Soria
15. María Villanueva Inarejos

Área de ocio inclusivo

16. Enrique Soriano Mañez

Asesoría legal externa

17. María Fuster Blay
18. Lorena Martínez Gil

Técnicos/as de apoyo mutuo (TeAM)

19. Laura Isabel Gómez García
20. Jesika Contreras Massa
21. Antonio Ortiz Galera
22. Rafael Ros Morató
23. Eva Bolsico Vázquez
24. Óscar Gallart Peñas
25. Ana Isabel Ruiz Sánchez
26. César Ferrer Fas
27. Antonio Cruz Gil
28. Vicente García Ramos
29. María José Soler Pla

A parte de las personas contratadas ASIEM ha tenido este año con **quince estudiantes en prácticas** en los distintos programas de la entidad. También contamos con el inestimable acompañamiento de un equipo de casi **cincuenta personas voluntarias** que nos ayudan de manera desinteresada a seguir adelante con todas nuestras actividades.

MEDIOS MATERIALES DE LA ENTIDAD

La entidad **dispone tres espacios físicos en el barrio del Carmen**: la sede principal en C/ Portal de Valldigna 20, y dos locales polivalentes en C/ Alta 49 y C/ Fos 17, destinados a distintas actividades como talleres, actividades de ocio, grupos de ayuda mutua, etc.

Como nuestro interés es generar redes comunitarias e inclusivas también trabajamos en espacios comunitarios como Centros Municipales de Juventud, bibliotecas, espacios con los que colaboramos etc.

ADMINISTRACIONES Y ENTIDADES COLABORADORAS

Las colaboraciones que **nos han apoyado a distintos niveles** (patrocinios, cesión de espacios, financiadores etc.) y han permitido llevar a cabo los programas y actividades este año han sido:

- Ministerio de Interior, Derechos Sociales y Agenda 2030
- Consellería de Sanidad
- Departamento de Salud Clínico – Malvarrosa
- Departamento de salud Hospital Dr. Peset
- Consorcio Hospital General Universitario de València
- Departamento de Salud Valencia La Fe
- Departamento de Salud Arnau de Vilanova
- Vicepresidencia segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda
- Vicepresidencia primera y Conselleria de Cultura y Deporte
- LABORA, Servicio Valenciano de Empleo y Formación
- Diputación de Valencia
- Ayuntamiento de Valencia
- Dirección General de Participación Ciudadana
- Fondo Social Europeo Plus (FSE+)
- Obra social descentralizada de La Caixa
- Fundación Bancaja – CaixaBank
- Fundación La Caixa
- Colegio de Abogados de Valencia (ICAV)
- Fundación Antoni Serra Santamans
- FUNDESTAP - UGTPV
- Valmúsica Valencia
- Centro Municipal de Juventud de Trinitat
- Intersindical Valenciana
- Fundación QUAES
- Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia (MICOF)
- Falla Doctor Sanchis Bergó-Turia
- Estudio Chuki
- Polideportivo El Carmen
- Centro museístico La Beneficiencia
- Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia

TRABAJO EN RED Y SINERGIAS

ASIEM continúa este 2023 impulsando e intentando consolidar una coordinación con instituciones públicas, privadas y grupos de trabajo con competencias en salud mental. Dentro de nuestro ámbito territorial de actuación formamos parte activa de las siguientes organizaciones, grupos de interés o redes, siendo ésta una de las líneas clave de nuestro plan estratégico.



PROGRAMAS DESARROLLADOS POR ASIEM

Información, orientación y asesoramiento social, psicológico y legal para personas con problemas de salud mental y sus familias.

El programa es la puerta de entrada a la asociación, dando cobertura a todas las personas con una enfermedad mental y sus familias, siendo la coordinadora del programa la trabajadora social de ASIEM. La forma de trabajo se basa en los siguientes principios:

FASE I – Recepción de la demanda:

En primer lugar, aparece la incidencia del caso, éste puede llegar a la asociación por diferentes vías que son:

- Por iniciativa propia (a través de la web, rr.ss, vía email, telefónica o mediante solicitud presencial en la sede).
- Derivación por parte de Servicios Sociales Municipales.
- Derivación de otros recursos socio-sanitarios.
- Derivación de otras asociaciones con las que trabajamos en red.
- Recomendados/as por otros/as personas socias de la entidad.

El equipo técnico de ASIEM les da una cita previa para realizar una primera toma de contacto, donde se lleva a cabo una primera entrevista, recopilando datos personales, situación social, económica o familiar volcándose posteriormente la información en nuestra base de datos “Diario de Campo”.

Fase II - Valoración estudio del caso

Tras la realización de la primera entrevista se valora la necesidad de cada usuario/a o familiar, orientándole según su necesidad sanitaria, económica, laboral o social, si fuera necesario se realiza derivación a recursos externos comunitarios o/a propios de la entidad.

Fase III – Derivación a recursos de la entidad

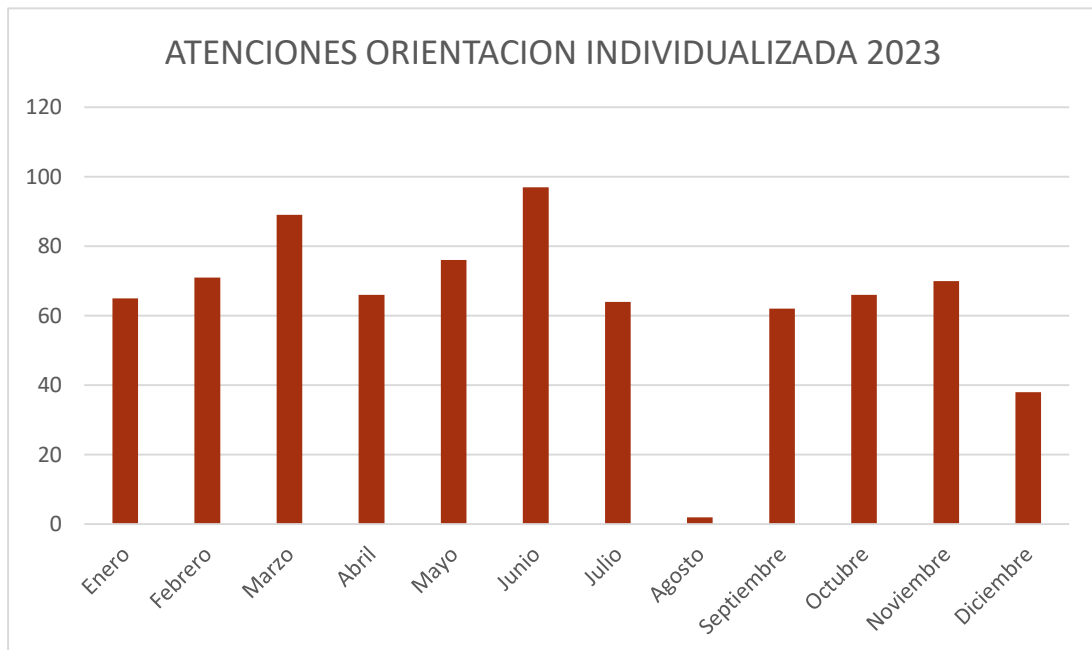
Una vez finalizada la orientación y tras comprobar que desde la asociación podemos ayudar al usuario/a o familiar, se le informa de todos los programas que realizamos en ASIEM y se coordina con el/la profesional del programa al que vaya a acudir la persona.

Fase IV - Seguimiento

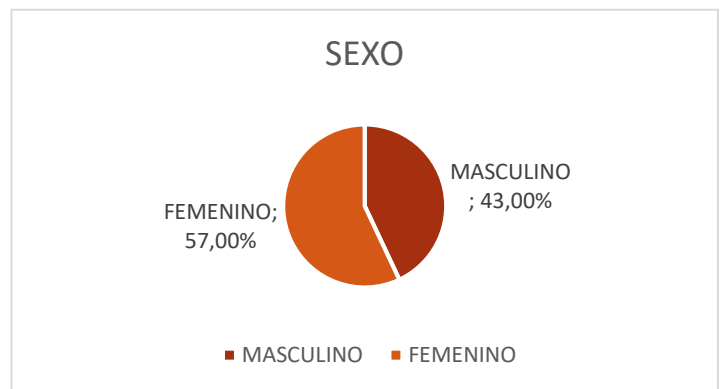
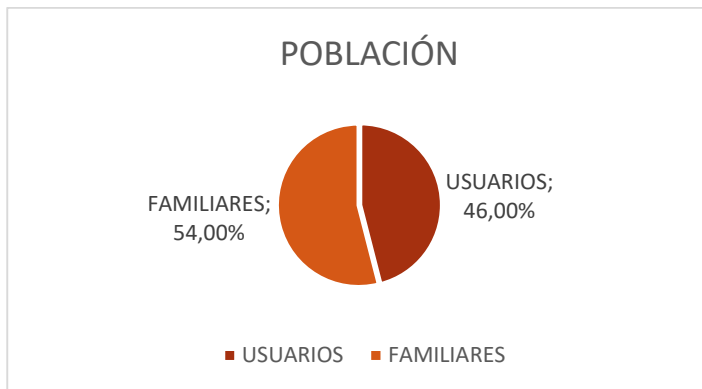
Seguimiento del caso a través de consultas telefónicas con el usuario/a o familiar, citas presenciales en la sede de la entidad a demanda, contacto si fuera preciso con profesionales de la red comunitaria, información de nuevas propuestas de la asociación a través de nuestros grupos de difusión o nuestra revista con una edición semestral. El seguimiento se anota en el diario de campo de cada socio/a.

El volumen de atenciones a familias o personas con un diagnóstico de salud mental en el programa durante el 2023 ha sido de **766 personas**. La distribución según el tipo de atención ha sido:

	ATT. SOCIAL	ATT. PSICOLÓGICA	LEGAL	TOTAL
ENERO	35	3	27	65
FEBRERO	25	8	38	71
MARZO	44	8	37	89
ABRIL	35	5	26	66
MAYO	44	2	30	76
JUNIO	57	3	37	97
JULIO	24	4	36	64
AGOSTO	0	0	2	2
SEPTIEMBRE	32	1	29	62
OCTUBRE	36	4	26	66
NOVIEMBRE	36	6	28	70
DICIEMBRE	21	3	14	38
TOTALES	389	47	330	766



De las 766 personas atendidas en el año 2023, **el 43% corresponde a hombres** y el **57% son mujeres**. De las cuales el 46% corresponde a usuarios/as y el 54% a familiares.



Respecto a la **derivación al servicio de asesoramiento jurídico**, éstas son efectuadas por los técnicos de ASIEM o través de llamada directa al despacho o tras la realización de una primera entrevista por parte de la trabajadora social. El 43% indicado en el gráfico corresponde a las derivaciones desde el Programa de Información y orientación. El servicio está destinado a informar sobre los diferentes problemas y necesidades legales que la enfermedad plantea. Al conocer la necesidad de las familias y de las personas usuarias de los servicios de Salud Mental esto nos permite encontrar en muchas ocasiones oportunidades que eviten tener que judicializar el caso. Otras intervenciones sirven para garantizar la situación y el patrimonio de la persona afectada, además de realizar reclamaciones o los recursos judiciales necesarios. Luchar por los derechos de las personas afectadas y denunciar malas actuaciones será otro de los ámbitos de intervención legal.

Por último, **la derivación del servicio de atención psicológica**, se produce tras la realización de esa primera entrevista o por la llamada directa del socio/a a los/as profesionales de ASIEM, solicitando una atención psicológica puntual. El 6% indicado corresponde a dichas atenciones psicológicas. Entre sus objetivos más importantes estarían los de informar al familiar o usuario/a sobre salud mental, además de ofrecerles pautas para tratar a la persona afectada. En la mayor parte de los casos, la enfermedad genera entre las miembros situaciones de ansiedad, estrés, desasosiego, desesperanza que en ocasiones se torna disfuncional o patológico y es necesario abordar desde una perspectiva de atención individualizada a nivel terapéutico. Asimismo, se contempla la labor de mediación entre familiar y afectado/a para manejar situaciones de conflictividad generadas en el ámbito convivencial.



Atención comunitaria a jóvenes con trastorno mental grave

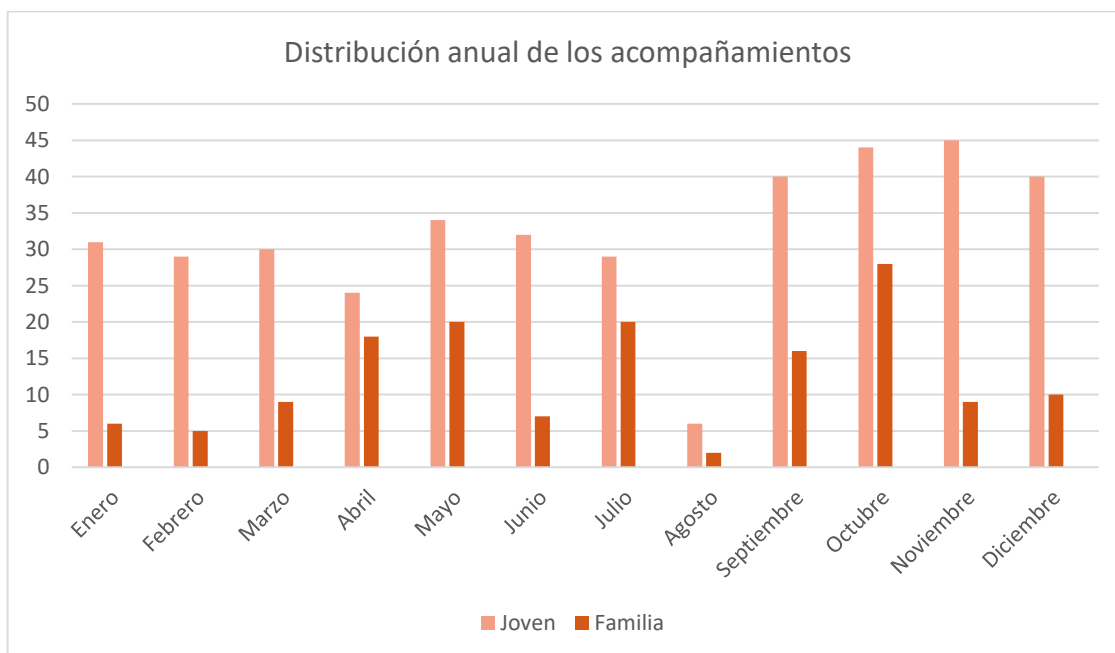
Un equipo multidisciplinar ofrece apoyo comunitario y especializado a **personas jóvenes con un diagnóstico de trastorno mental grave** con el fin de **favorecer la recuperación de su proyecto de vida** y su participación en la comunidad. El equipo también trabaja con las familias para que el impacto sea más amplio y duradero y con esto que pueda favorecer la autonomía y la inclusión.

Los objetivos del programa son los siguientes:

- **Facilitar la recuperación del proyecto de vida de personas jóvenes** afectadas por un problema de salud mental grave y potenciar su participación en la comunidad.
- **Descubrir y estimular las motivaciones** de las personas jóvenes.
- **Favorecer la participación** de las personas beneficiarias en actividades comunitarias de ocio, formativas y/o laborales.
- **Apoyar, orientar y acompañar a las familias** para generar actitudes que faciliten el desarrollo personal y social de los beneficiarios y su participación en la comunidad.

PERSONAS BENEFICIARIAS

En el 2023 se ha **acompañado de manera directa a 33 familias**. Este acompañamiento se traduce en 445 intervenciones individualizadas, de las cuales 307 han sido a jóvenes y 138 a familiares: estas intervenciones han sido telemáticas, en las oficinas de la entidad, domiciliarias o en el entorno comunitario.



ACTIVIDADES DESARROLLADAS

1. INTERVENCIONES INDIVIDUALIZADAS:

- Este año hemos realizado cerca de **450 intervenciones individualizadas con jóvenes y/o familiares**: estas intervenciones han sido o bien telemáticas, en las oficinas de la entidad o en el entorno comunitario.
- Más de **150 coordinaciones con recursos comunitarios y de salud mental**: bien telefónicas o presenciales.

2. INTERVENCIONES GRUPALES:

Grupo de encuentro: se ha realizado los viernes de 11.30 a 14.00 (se modificó la fecha de jueves a viernes a propuesta de los/as participantes) realizando un total de 47 encuentros comunitarios. Además, tenemos un convenio de colaboración con el CMJ Trinitat para utilizar sus instalaciones y participar en sus actividades, como también hemos realizado otras actividades propuestas por los/as jóvenes como ir a la Feria del Cómic, al cine, ir a tomar algo o ver Las Fallas.



Grupo multifamiliar: se ha desarrollado en distintos espacios debido a cuestiones de cesión: hasta junio de 2023 se realizó en el CMJ Trinitat, pero posteriormente el Centro cultural Ca Revolta nos cedió un espacio y desde septiembre se realiza en un espacio cedido por Intersindical Valencia. El horario se mantiene los lunes de 17.00 a 19.00. Hemos realizado 21 sesiones y han acudido tanto familiares como jóvenes. Este grupo es facilitado por la psicóloga y cuenta con el apoyo de una voluntaria y un/a técnico en apoyo mutuo en primera persona (TeAM). Las sesiones no se estructuran para dejar espacio a las necesidades del grupo pero sí hay unos materiales preparados sobre dinámicas familiares por si no fluyen las sesiones.

Grupo comunitario de actividad física: dentro del grupo de encuentro de jóvenes apareció la necesidad de crear un espacio específico dedicado a la actividad física ya que muchos/as de los/as participantes así lo reclamaban. Este grupo se inicia el 27/09 y finalizó el 20/02, haciéndose 9 sesiones. En estas sesiones que han sido los martes de 16.30 a 18.30 se han hecho distintas actividades comunitarias relacionadas con el deporte como baloncesto en canchas públicas, ping-pong en el cauce del río, ir a la playa a jugar al volley, etc. Actualmente y recogiendo la propuesta de las personas participantes, a partir de septiembre de 2023 este grupo se ha transformado en una sesión de gimnasio en el Polideportivo público del barrio del Carmen, con quien realizamos un convenio de colaboración para poder utilizar sus instalaciones de manera gratuita (martes y jueves de 11.00 a 12.00) y poder ofrecer así un espacio comunitario de actividad física para los/as jóvenes del programa.

- **Excursión a Terra Mítica (en coordinación con el programa de ocio inclusivo de la entidad):** el pasado 23 de junio el responsable del programa de ocio de la entidad invitó a los jóvenes a participar en una excursión de día al parque de atracciones de Terra Mítica. Acudieron un total de 4 jóvenes acompañados/as de una de las profesionales del programa con el objetivo de que, además de espacios comunitarios, también conociesen otros espacios de la propia entidad.
- **Excursión a Aquarama (Benicàssim):** el día 28 de julio realizamos una excursión de día al parque acuático Aquarama a propuesta de las personas participantes del programa. Tras una reflexión repartimos los roles organizativos entre las personas usuarias y las profesionales del programa (compra de billetes de tren, entradas, propuesta de horarios, etc). A esta actividad acudieron 5 jóvenes del grupo.



Uno de nuestros objetivos, para poder facilitar la recuperación del proyecto de vida de las personas jóvenes, es tejer una red de cuidados para la familia, acompañando física o emocionalmente en el proceso de vinculación con el entorno comunitario. La mayoría de las familias a las que hemos atendido cuentan ahora con más herramientas para gestionar situaciones de crisis (conocen a sus servicios sociales de zona, conocen cómo funciona la red de salud mental pública, tienen profesionales de referencia para consultas, etc.)

Este esfuerzo comunitario tiene un doble beneficio, no sólo las personas se benefician de los recursos si no que los recursos conocen de primera mano a las personas con quien trabajan y eso mejora la red. El entorno también se ha visto beneficiado de manera transversal, por ejemplo, con los CMJ de juventud con los que tenemos relación, además de permitirnos participar en sus actividades y cedernos espacios específicos generando una red inclusiva para los/as jóvenes con quienes trabajamos hemos realizado reuniones de coordinación cuando las profesionales de estos centros han detectado situaciones de problemas de salud mental en alguno de los/as jóvenes que allí acuden y les hemos podido orientar para trabajar con dichas personas.

Reinserción e inclusión de personas judicializadas con problemas de salud mental grave

Las personas con un diagnóstico de salud mental judicializadas se enfrentan dificultades significativas para su rehabilitación y reintegración en la sociedad. ASIEM se encarga de garantizar que estas personas sean escuchadas, ejerzan sus derechos y puedan vivir con dignidad a pesar de su padecimiento mental. En muchos casos, se suma a esto la presencia de otras condiciones de salud mental, la posible lucha contra trastornos adictivos o la batalla contra el síndrome de supresión. La prioridad de la asociación es que estas personas puedan llevar una vida normalizada e integrarse plenamente en la sociedad.

El programa se estructura en dos áreas principales

1) Rehabilitación psicosocial y reinserción social de la población **con enfermedad mental grave** que se encuentra **internada en el centro penitenciario**

2) acompañamiento, atención y Coordinación **a la salida del centro penitenciario** para personas con problemas de salud mental.

Rehabilitación psicosocial y reinserción social de la población con enfermedad mental grave que se encuentra internada en el centro penitenciario Antoni Asunción Hernández (Picassent)

Nuestro programa se inscribe en el marco del protocolo actuación para este colectivo (PAIEM) El programa tiene como objetivo alcanzar la mayor autonomía posible de los internos, potenciando las capacidades y trabajando en aquellas áreas en las que se advierta mayor discapacidad. Hace un tiempo incidíamos en el módulo 9 sin embargo debido a la demanda en enfermería nos hemos establecido y centrado más en esta ala del centro. Lo componen en su mayoría actividades descritas a continuación:

1. **Primeras entrevistas** para determinar si tiene un perfil adecuado para su alta
2. **Atenciones individuales** en caso de que el interno no de perfil para el grupo pero sí para el programa en general.
3. **Grupo de Ayuda Mutua.**
4. **Reunión Consejo Social (CIS)**, haciendo hincapié en la situación de las mujeres en el ámbito penitenciario.
5. **Salidas terapéuticas con el centro penitenciario**, que organiza la misma institución para el correcto desarrollo de las personas con enfermedad mental grave.
6. **Intervención por parte de la trabajadora social** del programa trabaja en colaboración con el trabajador social del centro para informar y gestionar la situación socioeconómica de los internos.

Acompañamiento y atención a la salida del centro penitenciario, en coordinación con el CIS Torres Espioca (Picassent):

Esta parte del programa ya se encuentra en ejecución dentro en el contexto socio-comunitario. En este ámbito, llevamos a cabo diversas actividades en diferentes niveles: intervención, concienciación y coordinación, Tales como:

- **Charlas de sensibilización** para crear conciencia y combatir el estigma existente hacia las personas con TMG en instituciones educativas, abordando temas relacionados con este colectivo, la prisión y el consumo de drogas.
- Colaboramos estrechamente con el Centro de Inserción Social (C.I.S.) Valencia "Torre Espioca" para **derivar a personas en tercer grado (programa puente) hacia un seguimiento individualizado desde ASIEM**. Esta coordinación se lleva a cabo mediante correos electrónicos, llamadas telefónicas y reuniones bimensuales.
- Proporcionamos **acompañamiento a recursos externos en el ámbito sociosanitarios y normalizados** (Unidades de Salud Mental, Centros de Rehabilitación, UCA, gestiones administrativas, etc.).
- **Participamos en reuniones e intercambios de información con profesionales de la red sociosanitaria de Salud Mental** (USM, CRIS, Unidades de Agudos, etc.) para difundir el programa y establecer una red efectiva de atención.
- **Derivamos a programas específicos de nuestra organización** para crear una red social y fomentar comportamientos saludables entre pares. Estos programas incluyen talleres ocupacionales, inserción laboral, ocio inclusivo, asesoría legal y área de trabajo social.
- **Formamos parte del convenio de puente extendido**, un programa que busca el cumplimiento de trabajos en beneficio de la comunidad (TBC) para personas con enfermedad mental, con el objetivo de evitar su entrada en prisión mediante actividades psicoeducativas y cívicas. Siendo la entidad receptora de estas personas y ejecutoras del plan de cumplimiento.
- Desarrollamos **talleres psicoeducativos específicos para personas ex-reclusas**, brindándoles apoyo en su reintegración y un espacio para compartir sus preocupaciones comunes.
- Creamos un **taller de estimulación cognitiva** para aquellos que necesitan un apoyo específico.
- **Implicar a voluntariado** con profesiones afines, que puedan prestar apoyo y acompañamiento bajo su experiencia o estén dispuestos a aprender.
- **Visitas grupales de carácter socio-cultural** a diversos Museos y recursos culturales de la ciudad de Valencia.

Convivencia terapéutica a través del ocio y la cultura

El programa tiene como objetivo subsanar la necesidad de las personas con un problema de salud mental de tener una red de contactos real. El equipo del programa pretende generar un espacio de convivencia terapéutica y recuperación de habilidades sociales y de la vida diaria a través de actividades de ocio inclusivo

Personas beneficiarias del programa

El **perfil general** de las personas del programa de ocio inclusivo es:

- Edades comprendidas entre 18 y 65 años, de ambos sexos.
- Afectadas por algún diagnóstico de los denominados trastorno mental grave.
- Compensadas farmacológicamente y con seguimiento psiquiátrico periódico.
- No desarrollan ninguna actividad social o que, pese a desarrollarla, existe una necesidad de integración y relación.



En el programa se contabilizan las personas participantes en el año 2023 y no las atenciones efectuadas. Las atenciones llevadas a cabo son difícilmente cuantificables. Además de la atención directa en el horario establecido de las actividades de ocio, se atiende constantemente a múltiples mensajes, llamadas y entrevistas. **Ha habido un total de 170 personas atendidas durante 2023.** En este cómputo se tienen en cuenta primeras entrevistas, actuaciones puntuales y personas que, por su perfil, han sido derivadas a otros recursos más adaptados.

Actividades desarrolladas en el programa

El horario general de las actividades dentro del programa de ocio inclusivo es de lunes a viernes en horarios distintos según el grupo:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
Mañanas		NATACIÓN BAÑO LIBRE 10:45-12:00		NATACIÓN BAÑO LIBRE 10:45-12:00	GRUPO SENDERISMO 10:30-14:00	AUTÓNOMOS
Tardes	GRUPO JÓVENES 16:30-19:00	GRUPO MAYORES 16:30-19:00	GRUPO JÓVENES 16:30-19:00	GRUPO MAYORES 16:30-19:00		
	AUTÓNOMOS	AUTÓNOMOS	AUTÓNOMOS	AUTÓNOMOS	AUTÓNOMOS	

La última semana de cada mes, las personas **participantes del grupo organizan y deciden cuáles serán las actividades del siguiente mes en el horario previsto** (tabla anterior). Los últimos martes de mes, como ya es costumbre, se hace una cena de grupos donde acuden los participantes de todos los grupos de ocio supervisado y autónomos.

Además de las actividades ordinarias (aquellas puestas en la programación mensual), este año hemos desarrollado algunas actividades extraordinarias:

- **Programa de Butaca Oberta**, que a través de la asociación Cultura+Social con el apoyo de GVA Cutura i Esport podemos disfrutar todos los meses de alguna obra a un precio muy asequible a través de su programa para colectivos. Durante este año casi treinta personas hemos asistido a más de diez obras programadas en el Teatro Rialto.
- **El voluntariado de la Caixa** nos dio una charla de consejos de seguridad con las tarjetas y cuentas bancarias y nos acompañaron a varias exposiciones.
- Participamos dentro del programa **Fem Barri** promovido por el Centro Cultural la Beneficencia, desde el cual colaboramos con otras asociaciones y realizamos actividades en común.
- El mes de julio hicimos una **visita al estadio de Mestalla, del Valencia C.F.**
- El mes de diciembre hicimos una actividad en colaboración con una grafitera de renombre valenciana, Barbiturikills, realizando un tour por el Carmen.
- Merienda de verano de ASIEM y merienda de navidad de ASIEM.



Grupo de senderismo:

Ya hemos consolidado el grupo de senderismo, está abierto a cualquier persona socia. Todos los viernes hacemos una ruta por antiguo cauce de El Jardín del Turia. Una vez al mes se organiza una ruta de senderismo o visitamos algún museo de algún pueblo bonito en la provincia de Valencia, con un horario aproximado de 10.00 -18.00. Este 2023 las actividades de senderismo se han llevado a cabo con regularidad excepto los meses de julio y agosto que no se realizó por el calor.

En enero fuimos a Burjassot, vimos las instalaciones de A Punt, en febrero fuimos a las fiestas de San Blas de Torrent, en marzo fuimos a Bunyol, a hacer la ruta del agua, en abril fuimos a Sagunt, subimos al castillo y vimos el casco histórico, en mayo fuimos a Cheste, al festival de graffitis Graffitea, en junio fuimos a pasar el día en Terra Mítica, julio y agosto estuvimos cerrados por el calor, en septiembre fuimos a Pinedo, donde dimos un paseo al lado del mar por el paseo marítimo, en octubre fuimos al castillo de Bétera, en noviembre fuimos al Puig, al museo de la imprenta y por último en diciembre fuimos al Saler, a dar un paseo por la devesa y la playa. A partir de esta actividad se ha consolidado un grupo de senderismo autónomo que salen los fines de semana y se coordinan entre ellos/as, lo cual desde nuestro punto de vista es un logro en autonomía y empoderamiento.

Salidas para el respiro familiar:

- **Camino de Santiago**, 7 de marzo al 12 de marzo de 2023.
Acudieron 20 personas, 7 mujeres y 13 hombres.
- **Benicàssim**, 14 de septiembre al 17 de septiembre de 2023.
Acudieron 45 personas, 15 mujeres y 30 hombres.
- **Terra Mítica**, 23 de junio de 2023.
Acudieron 37 personas, 10 mujeres y 27 hombres.
- **Benidorm**, 24 de noviembre al 29 de noviembre de 2023.
Asistieron 31 mujeres y 16 hombres.

Estos días de vacaciones, fueron un gran respiro para las personas que acudieron, así como para sus familiares. Teníamos un viaje planeado para Piles pero al final no lo pudimos realizar porque el albergue tuvo problemas técnicos y lo sustituimos por la salida a Terra Mítica.



Este año hemos aumentado los viajes y hemos llegado a más personas, el grupo de senderismo está creciendo exponencialmente y los grupos de ocio tienen mucha demanda. Como novedad este año estamos creando el grupo de natación, que poco a poco se va asentando dentro del programa de ocio inclusivo, la finalidad no es enseñar a nadar sino practicar natación y crear hábitos de vida saludables.

LA AYUDA MUTUA EN ASIEM

En 2023 las actividades de Ayuda Mutua dentro de ASIEM han experimentado una estabilidad basada en el gran número de actividades de ayuda mutua. La mayor parte de estos grupos se encuentran como actividades dentro de las áreas de ASIEM y están descritos en cada una de ellas.

Estas actividades de ayuda mutua en programas están recogidas en las áreas de **Escuela de Familias** (Psicoeducativo y GAM Familias), Atención comunitaria para jóvenes (grupo Multifamiliar y grupo de encuentro de jóvenes), ASIEMprendemos (Proyecto en Primera Persona, GAM en USM), Igualdad (GAM Mujer) y el GAM específico de usuarios/as de ASIEM

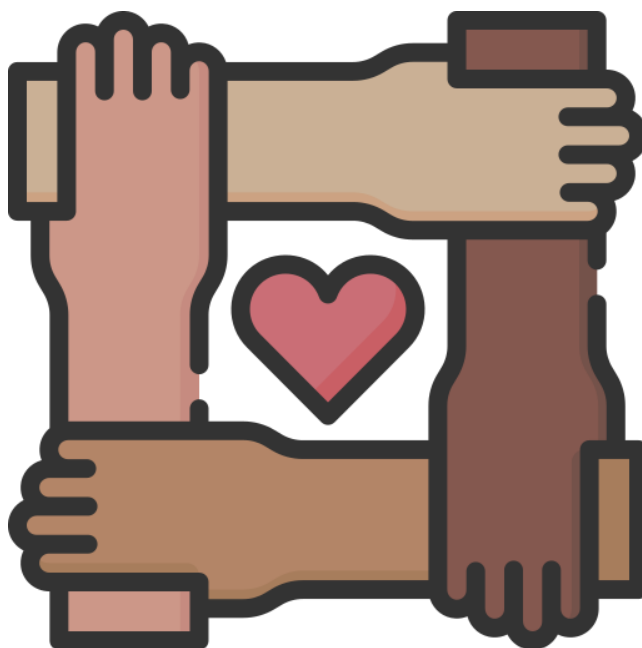
Destacamos también la permanencia del grupo **TROBADA ASIEM**, grupo específico de ayuda mutua para perfiles de trastorno bipolar y esquizoafectivo con el objetivo de generar espacios de ayuda mutua lo más homogéneos posible.

A nivel de resultados, y en general, de media **15 personas asisten a cada uno de los grupos**.

Con todos estos GAM pretendemos llegar a la mayor parte de personas, independientemente de su vinculación con un trastorno mental, ya sea en primera persona o familiar y teniendo en cuenta otras cuestiones interseccionales: género, la edad, etc.

De este modo, **ASIEM se sitúa como referente en la Ayuda Mutua** y el apoyo entre iguales. En la actualidad nuestras actividades de AYUDA Mutua son:

1. GAM en primera persona
2. Grupo psicoeducativo para familias
3. GAM para familiares
4. Grupo multifamiliar
5. GAM en las USM de Trinitat, Malvarrosa, Fuente de San Luis y Godella
6. Grupo de encuentro para jóvenes
7. Grupo de mujeres ASIEM
8. Grupo trobada ASIEM



GRUPOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON UN DIAGNÓSTICO DE SALUD MENTAL

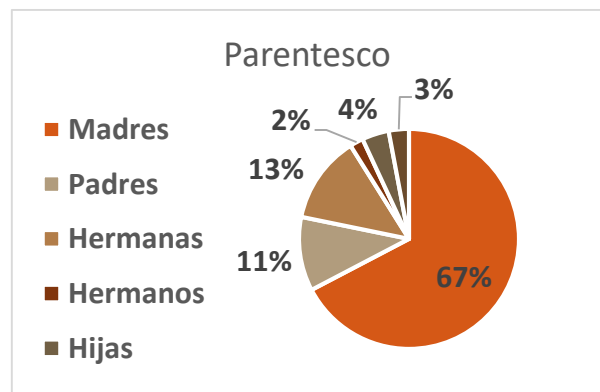
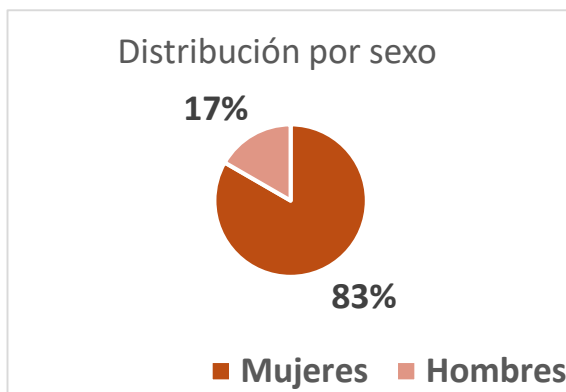
El programa **Escuela de Familias**, es una de las actividades de ASIEM desde sus inicios. Este programa se crea con la intención de que familiares-cuidadores/as obtengan la información y la ayuda necesaria para conseguir cambios o superar situaciones difíciles, así como la de relacionarse y generar vínculos entre otras personas que están pasando por situaciones similares.

Los **objetivos de este programa** de escuela de familias son:

- Informar de las áreas socio-psico-sanitarias de la enfermedad mental.
- Favorecer la autoayuda, mediante la expresión emocional y compartir experiencias.
- Tener un espacio de reflexión sobre las situaciones vividas y propiciando respuestas, con diferentes enfoques de actuación familiar en la enfermedad mental.
-

El perfil de las familias participantes con quienes trabajamos es:

- Edad: 45-50 años de media.
- Sexo: Aún predominio de mujeres 87%, madres (67%)
- Mayor carga familiar que la población general.
- Vivencias de angustia, tristeza y culpa.
- Experiencias negativas con profesionales y de estigmatización, dentro y fuera de la familia.
- Desconocimiento de aspectos básicos sobre la enfermedad mental y de otras personas/familias en su misma situación (de hecho, su sorpresa la escucharse testimonios comunes es muy evidente en los grupos).



El programa consta de dos subprogramas orientados a familiares-cuidadores/as:

- 1) **Curso psicoeducativo de familias.** Se realiza dos veces al año (otoño-invierno y primavera-verano) para familiares que se acercan a la asociación por primera vez y no han tenido contacto con otras familias en su misma situación. Tiene como objetivo general el proporcionar información, orientación y pautas de comportamiento a los familiares de personas con Trastorno Mental Grave a cerca de sus causas y su tratamiento, la resolución de conflictos y la intervención en crisis. Así como el fomento de la vinculación y la creación de redes de apoyo con el resto de las familias

Se genera un espacio en el que, a partir de la información, la comprensión y la reflexión se consiga facilitar distintos procesos de transformación y/o cambio personal y social.

A lo largo de 12 sesiones se abordan diferentes temas que consideramos imprescindibles para las familias, impartidas por diferentes profesionales del ámbito de la psicología, psiquiatría, trabajo social etc. En 2023 se han atendido a un total de 16 familias y 31 personas en total, entre las ediciones de primavera y otoño del curso psicoeducativo. El parentesco de las personas se ha repartido entre madres, siendo la mayoría, y en menor medida padres y hermanas.

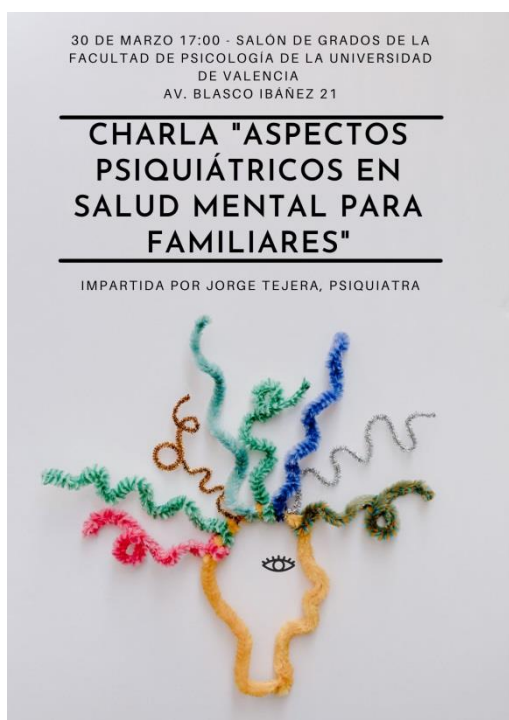
4 Octubre	PRESENTACIÓN CURSO	Laura Aguilar Gascón Psicóloga
11 Octubre	CONCEPTO, DIAGNÓSTICO, SÍNTOMAS Parte 1	Laura Aguilar Gascón Psicóloga
18 Octubre	CONCEPTO, DIAGNÓSTICO, SÍNTOMAS Parte 2	Laura Aguilar Gascón Psicóloga
23 Octubre	ADHESIÓN AL TRATAMIENTO	Laura Aguilar Gascón Psicólogas
24 Octubre	ASPECTOS PSIQUIÁTRICOS-TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO	Miguel Hernández Psiquiatra
8 Noviembre	CAUSAS Y CURSOS, EVOLUCIÓN	Laura Aguilar Gascón Psicólogas
15 Noviembre	CONVIVENCIA COMUNICACIÓN	Laura Aguilar Gascón Psicólogas
22 Noviembre	INSERCIÓN LABORAL	Laura Aguilar Sara Morant Psicólogas
29 Noviembre	PRESTACIONES ECONÓMICAS – RECURSOS SOCIOCOMUNITARIOS	Jessica García Trabajadora Social
13 Diciembre	ASPECTOS LEGALES EN LA ENFERMEDAD MENTAL	María Fuster Blay Abogada
20 Diciembre	CUIDAR AL CUIDADOR	Laura Aguilar Psicóloga
10 enero	EXPERIENCIA EN PRIMERA PERSONA EVALUACIÓN Y CIERRE	Gonzalo Nielfa Murcia. Julio Martínez Usuario, Familiar, Junta Directiva

Calendario del taller psicoeducativo de otoño-invierno 2023

- 2) **Grupo de Ayuda Mutua.** Se trata de una actividad mensual e ininterrumpida entre septiembre y julio, contamos con dos grupos diferentes debido a la alta participación y asistencia. Así como en el curso de psicoeducación está más enfocado a facilitar e intercambios información acerca de la enfermedad mental, el objetivo de los grupos de ayuda mutua es más el de desahogo y apoyo emocional entre sus miembros. En las sesiones del grupo de ayuda mutua el tema lo marcan los propios participantes en función de sus vivencias, preocupaciones y experiencias.

Aproximadamente **70 personas participan en los Grupos de Ayuda Mutua**, de las cuales 40 han acudido al menos 1 vez a alguna de las reuniones a lo largo de este año. Con una asistencia media de 10 personas por sesión, 20 personas al mes.

Este año, dentro del programa de Escuela de Familias se ha realizado, como forma de complementar la labor realizada y teniendo en cuenta la importancia de la actualización de información y conocimientos, una **charla de aspectos psiquiátricos de la mano de un psiquiatra voluntario colaborador de ASIEM**. La valoración de la charla fue muy positiva y tuvo una asistencia de unas 40 personas.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO Y ESTUDIANTES EN PRÁCTICAS

El año 2023 ha sido el año con un equipo de voluntariado más numeroso y participativo. Para ASIEM es indispensable la labor del voluntariado. Este año se ha alcanzado a más de 70 personas que han realizado voluntariado, y de manera constante y semanal, 50 personas realizan voluntariado en ASIEM. El voluntariado y las/os estudiantes en prácticas participan en casi la práctica totalidad de los programas.



Los **objetivos para el programa** de voluntariado son:

- Búsqueda de voluntariado a través de distintas vías: plataformas online, charlas de sensibilización, redes sociales etc.
- Coordinar e incentivar actividades realizadas por el voluntariado en Salud Mental.
- Facilitar inclusión social, al favorecer el contacto entre personas con enfermedad mental, y sin ella.
- Formación de voluntariado especializado en Salud Mental.
- Generación de espacios de encuentro para hacer red dentro del voluntariado.

El **perfil de personas** que participan en el voluntariado de la entidad es:

- Mayoritariamente jóvenes (menores de 30 años).
- Voluntariado senior en áreas estructurales de la entidad.
- Estudiantes de áreas sociosanitarias.
- Mayoritariamente mujeres.

Dependiendo de la estructura de las actividades y de la disponibilidad, los programas en los que más ha participado el voluntariado han sido:

PROGRAMA	VOLUNTARIADO	ESTUDIANTES EN PRÁCTICAS
Ocio y tiempo libre	25	1
Talleres ocupacionales	34	1
Escuela de familias	3	1
Atención comunitaria	2	1
Personas judicializadas	4	0
Coordinación del voluntariado	1	1
GAM	2	0
Otras actividades	3	0

TALLERES OCUPACIONALES

Los talleres ocupacionales de ASIEM son actividades semanales que realizan los socios y socias de la entidad. Tienen un componente lúdico y ocupacional y por otro tienen una parte de aprendizaje de destrezas y habilidades. Los talleres se realizan desde una perspectiva rehabilitadora, integradora e inclusiva, por tanto, se trata de realizar actividades que favorezcan las relaciones y habilidades sociales, así como la mejora de la sintomatología, **con el objetivo de mejorar la funcionalidad de las personas y su participación en la comunidad.**

El programa se basa en dos partes: la propia realización de los talleres de carácter semanal, y el seguimiento del alumnado de los talleres para dar apoyo, fomentar la motivación y el compromiso con la actividad, así como detectar necesidades que puedan surgir.

El perfil de las personas participantes de los Talleres Ocupacionales tiene las siguientes características:

- Personas mayores de edad.
- Afectadas por algún tipo de enfermedad mental grave, con un nivel de compensación sintomatológica que le permita el seguimiento de las actividades.
- En situación de aislamiento social.

Respecto a **la población atendida**, se contabilizan las personas participantes de los talleres a lo largo de todo el año, pero no las atenciones individualizadas realizadas a modo de seguimiento. Este año **86 personas, 65 hombres y 12 mujeres**, han participado en los diferentes talleres a lo largo de todo el año, todas de diferentes rangos de edad diferentes rangos de edad. Y participan entre 10 y 15 personas por cada taller.

La realización de los talleres es posible debido **al voluntariado** de ASIEM. Gracias a las habilidades, creatividad y entrega de este voluntariado podemos mantener la realización de este tipo de talleres, ya que son esas personas con formación y/o experiencia en salud mental los que desarrollan e imparten las actividades semanalmente. **En total 17 personas voluntarias** se han colaborado en la realización de los talleres a lo largo de todo el año. Cabe destacar su compromiso y regularidad que permiten que haya estabilidad en el desarrollo de los talleres. El personal técnico, además de participar en el desarrollo del taller, coordinar los talleres y a los participantes, supervisa, apoya y asesora su labor.

La realización de los talleres ha ido creciendo y desde hace años se mantiene en una media de entre 6 y 8 talleres a lo largo del año, en 2023 se han realizado **8 talleres** de enero a diciembre. Se realizan con una **frecuencia semanal** y con duración media de 1:30/2h. Este año se han realizado dos nuevos talleres que hasta ahora no se habían ofertado: un taller de Filosofía y un taller de Mindfulness. Y se ha retomado después de varios años el taller de Expresión oral en valenciano. Actualmente se están realizando los talleres de Estimulación Cognitiva, inglés, Escritura Creativa y Expresión oral en valenciano. Se prevé que continúen a lo largo del 2024 y a principios de este, se retomarán los talleres de Filosofía y Teatro. La realización de los talleres depende de la cantidad de demanda y del interés de nuestros socios y socias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	TEATRO 11:00-13:00	INGLÉS 12:00-14:00	ESCRITURA CREATIVA 12:00-13:30	FILOSOFÍA 11:30-13:30
	EXP. VALENCIANO 11:00-13:30	COCINA 10:30-14:30		
ESTIMULACIÓN COGNITIVA 16:30-18:30		MINDFULNESS 16:30-17:00		

En total, durante todo el 2023 se han realizado alrededor de 22 sesiones de cada uno de los siguientes talleres:

- **Taller de Cocina:** El taller de cocina está dedicado a la adquisición de habilidades básicas sobre nutrición, cocina y hostelería. A través de una metodología de trabajo en equipo cada día, entre monitores/as y personas participantes, se selecciona un menú, se compran los ingredientes de mayor valor nutricional y se cocinan para preparar los deliciosos platos que se disfrutarán finalmente entre todos.
- **Taller de Inglés:** Taller impartido por personas voluntarias nativas, con una finalidad sociocultural donde se favorece el conocimiento del inglés y la expresión oral del mismo, así como el trabajo en grupo en un ambiente amable y distendido, en el que la importancia la tiene el aprendizaje de un idioma nuevo.
- **Taller de Teatro:** Taller dedicado al teatro y la interpretación, el objetivo de este teatro es potenciar la creatividad y la autoestima, así como la expresión emocional, compartiendo experiencias positivas y divertidas en grupo.
- **Taller de Estimulación Cognitiva:** Mediante el Taller de Estimulación Cognitiva se pretende reforzar y mejorar el funcionamiento cognitivo general de las personas participantes. A través de diferentes dinámicas, actividades y juegos se potencian procesos cognitivos como percepción, atención, razonamiento lógico, memoria, lenguaje, cálculo etc.
- **Taller de Escritura Creativa:** Mediante este taller se fomentan las funciones cognitivas y sociales la creatividad, la asertividad, la memoria, la atención y el trabajo en equipo. El taller se adapta a todos los niveles y pretende ser una vía por la que las personas participantes canalicen sus sentimientos y emociones en la búsqueda de su equilibrio personal.
- **Taller de Expresión Oral en Valenciano:** Taller donde se practica la lengua valenciana oralmente y al mismo tiempo se aprenden diferentes cuestiones socioculturales de la Comunitat Valenciana. Todo se realiza bajo una dinámica grupal con actividades al aire libre.
- **Taller de Filosofía:** Se trata de un taller dedicado al debate y la reflexión de diferentes temas filosóficos y el repaso a la historia de la filosofía. Mediante el repaso a diferentes autores y temáticas existenciales se genera pensamiento crítico y se consigue una visión diferente de uno mismo y lo que nos rodea.
- **Taller de Mindfulness:** Taller en el que a través de 10 sesiones se trabaja la habilidad de estar en el presente a través de la amabilidad, la ausencia de juicio hacia uno mismo y la aceptación. Mediante la enseñanza de esta práctica se potencian, entre otros beneficios, la regulación emocional y del pensamiento, la reducción del estrés y la mejora de la atención y concentración.



SENSIBILIZACIÓN EN SALUD MENTAL

La lucha contra el estigma es uno de los pilares fundamentales sobre los que se sustenta la actividad de ASIEM. El estigma y los estereotipos asociados a la enfermedad mental tienen un efecto muy grave sobre la vida de las personas con problemas de salud mental, provocando exclusión social y dificultando la igualdad de derechos.

Para evitar esta situación la lucha contra el estigma de ASIEM se materializa en asesoramiento y coordinación en materia de salud mental con diferentes colectivos e instituciones; y charlas de sensibilización en centros educativos para fomentar la sensibilización y la lucha contra el estigma en jóvenes y perfiles profesionales que en un futuro vayan a tener contacto con el colectivo de personas con problemas salud mental. En 2023 el área de Sensibilización de ASIEM ha tenido una gran actividad y un notable crecimiento.

Charlas de Sensibilización

Nuestras charlas están impartidas por un técnico profesional de la asociación, una persona con enfermedad mental grave y un familiar. La parte técnica está más enfocada a hablar de la actuación de la asociación y de cómo afectan las actitudes estigmatizantes a este colectivo; la parte de la persona usuaria y de la persona familiar está enfocada en contar su experiencia con la enfermedad en primera persona. Contamos con un equipo de personas usuarias y familiares que colaboran en el programa, alternándose para participar en las charlas. Actualmente el **equipo consta de 12 personas**: 2 personas técnicas de la asociación y 12 personas voluntarias los cuales son en primera persona y familiares.

El crecimiento de este año de las charlas de sensibilización ha sido notable. Se ha aumentado el nº de participantes del equipo, la cantidad de charlas realizadas y la cantidad de personas a las que hemos llegado.

Los **objetivos específicos del programa** de charlas son los siguientes:

- Lucha contra el estigma en salud mental.
- Empoderamiento de las/os ponentes de las charlas de sensibilización.
- Participación en la formación de futuros profesionales de la rama socio-sanitaria.
- Difusión de las actividades de ASIEM.
- Captación-promoción del voluntariado de la entidad.

Este año hemos realizado **27 charlas de sensibilización**:

- **22 han sido a estudiantes de las ramas sociosanitarias**: alumnado de los grados de Psicología, Enfermería, Logopedia, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE), Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia, Integración Social, Técnicos en Emergencias Sanitarias y Publicidad y Marketing. Todos de centros diferentes: Universidad de València, Universidad Europea, Universidad Católica, Instituto Técnico Profesional PAX, IES Jordi Sant Jordi, Instituto Superior de FP Sanitaria Claudio Galeno y Centro de Formación Profesional Rodrigo Giorgeta.

- Se han impartido **3 charlas de promoción de la Salud Mental a alumnado de Segundo Ciclo de ESO** en centros diferentes: IES Nuestra Señora de Fátima, Escuela Les Carolines (Picassent) e IES Gonzalo Anaya (Xirivella).
- Se han realizado **3 charlas en diferentes recursos públicos**. 1 charla en el Centro Especializado de Atención a Mayores (CEAM), otra en el Ayuntamiento de Manises como parte de las II Jornadas de Salud Mental organizadas por el SASEM del municipio; y una charla en el Centro de Desarrollo Rural de Segorbe.
- Por último, se ha realizado **1 formación en salud mental a profesionales**. Dirigida a los técnicos/as culturales y otro personal del Centro Cultural de la Beneficencia.

En total, **más de 1.404 personas** se han beneficiado de nuestras charlas de sensibilización.

Jornadas divulgativas: Jornadas “Lliures d’Estigma”

Este año hemos realizado las “Jornades Lliures d’Estigma”, creadas por colaboración de **ASIEM, AFEM, Afpem, Acova y la Universidad de Valencia**. Unas jornadas cuyo tema principal era la toma de conciencia sobre las consecuencias del estigma para las personas con problemas de salud mental, el impacto social del estigma y las herramientas de lucha contra el estigma evidencias científicamente que se están poniendo en marcha desde diferentes instituciones.

Se contó con la participación de **15 ponentes diferentes**, entre investigadores y profesionales del área de salud mental y testimonios en primera persona. Se contó con una **asistencia de aproximadamente 100 personas**.

The poster features a dark blue header with the title 'JORNADES LLIURES D'ESTIGMA' in white. Below this, the text 'ENTRADA LLIURE' is positioned above the date and time '25 D'OCTUBRE 9:00 a 18:00h.', which is enclosed in a red circular graphic. The location is listed as 'Sala d'actes Facultat de psicologia (Avinguda Blasco Ibáñez 21, València)'. A red diagonal banner on the left reads 'LA SALUT MENTAL ENS AFECTA A TOTES I TOTS'. At the bottom, there are logos for ACOVA, AFEM, Afpem, and ASIEM, along with the University of Valencia logo and a QR code. A small note at the bottom states '*S'expedirà un certificat d'assistència a qui ho sol·licite'.

Cartel de las Jornadas Libres de Estigma

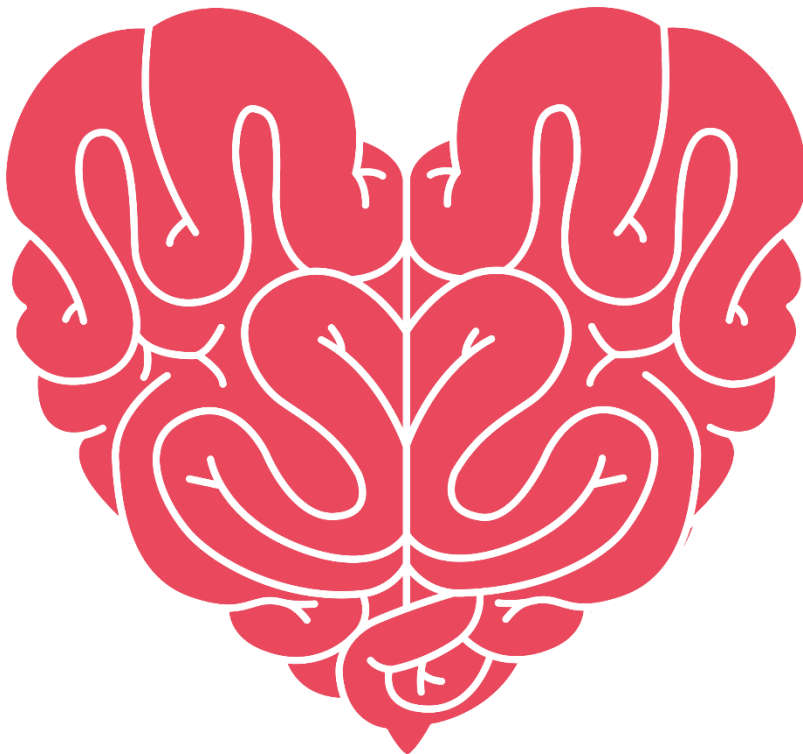
Otras Actividades de Sensibilización

A lo largo de este año también se han realizado otras actividades de sensibilización desde este programa. Por un lado, se han realizado diferentes labores de asesoramiento acerca de la necesidad y de la realidad de las personas con un diagnóstico de salud mental grave a profesorado y alumnado de la **Escuela Superior de Diseño de València y de la Facultad de Derecho de la Universidad de Valencia**.

Por otro lado, algunas de las personas que participan en el equipo de ponentes de sensibilización contaron su experiencia en primera persona y hablaron de las consecuencias de la exclusión para un **episodio del podcast “Solidaridad, Soledad y Sociedad”**, creado por futuros profesionales de la Integración Social.

Por último, en 2023 el artista fallero Raúl Martínez del Estudio Chuky, contactó con nosotros para realizar un proyecto de sensibilización como nunca habíamos realizado. Se nos propuso la idea de realizar una colaboración con una Falla de la ciudad de València, para realizar conjuntamente un **monumento fallero que tratase el tema de la lucha contra el estigma y el cuidado de la salud mental**. El objetivo era crear una falla que representase la realidad de nuestro colectivo, sin prejuicios ni estereotipos, poniendo el énfasis en que el cuidado de la salud mental depende de todos nosotros como sociedad. Teniendo en cuenta la importancia y la influencia que tienen las fallas en la comunidad, en el barrio y en general, en la sociedad valenciana, no se nos podía haber presentado mejor plataforma de sensibilización.

Desde entonces, hemos estado colaborando y coordinándonos para realizar el monumento fallero. **En marzo de 2024 el monumento principal de la Falla Doctor Sanchis Bergó-Turia se va a centrar en el cuidado y la defensa de la Salud Mental.**



Logo de la Falla Doctor Sanchis Bergó-Turia

PROGRAMA DE IGUALDAD EN SALUD MENTAL

Desde el área de Igualdad de ASIEM se promueve la igualdad de trato a todos los niveles asociativos, así como la puesta en valor de la doble discriminación que sufren las mujeres con un problema de salud mental, intentando paliarla con actividades específicas con perspectiva de género fomentando el empoderamiento y la participación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida.

Los **objetivos del programa** son los siguientes:

- Promover la igualdad de trato en la asociación a todos los niveles (equipo técnico, junta directiva, voluntariado etc.), brindando los recursos necesarios para su consecución.
- Promocionar la igualdad entre las personas socias a través de charlas y/o formaciones específicas.
- Generar un espacio propio para las socias de ASIEM.
- Trabajar en red con los recursos específicos de igualdad.

Dentro del área de igualdad **este año hemos desarrollado las siguientes actividades:**

- Uso y difusión de un espacio para bibliografía feminista en la entidad.
- Realización de talleres relacionados con el área de Igualdad.
- Manifestación 8M y 25N.
- Creación de material de divulgación.
- Asistencia a eventos y espacios de carácter feminista.

Las personas a las cuales van dirigidas estas actividades son mujeres socias de ASIEM, con un problema de salud mental y sus familiares, con estabilidad clínica, mayores de edad y que quieran participar de manera voluntaria. Cabe destacar que todas las mujeres que participan en el GAM son agentes activos, eso significa que participan en el desarrollo de las actividades, así como proponer y ejecutar acciones.

Durante este año, se han creado espacios con temáticas específicas para que el GAM tuviera la oportunidad de desarrollarse en diferentes ámbitos, los cuales, estaban relacionados con el fomento del autoconocimiento, la expresión, gestión emocional y/o la salud sexual y reproductiva. Estas actividades estaban dirigidas por profesionales en la materia y consistieron en un taller de Arteterapia: "Pintura automática", en el que las mujeres del grupo pudieron poner en práctica el arte de pintar como herramienta comunicativa de sus emociones y de sus pensamientos difíciles de expresar con palabras. Por otro lado, se organizó un taller de "Sexualidad consciente", en el que pudieron aprender conceptos relacionados con la sexualidad, la diversidad humana, la salud sexual y reproductiva, además de compartir experiencias propias y generar un ambiente de confianza, apoyo, respeto y bienestar.

Actualmente son 28 mujeres y la media de participación en las actividades que se desarrollan es de 4 personas. A lo largo del **2023 son 8 las mujeres que se han incorporado** al programa.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Grupo de mujeres ASIEM (quedadas telemáticas): De manera semanal, el grupo de mujeres se han reunido para tratar temas significativos para ellas con el apoyo de las profesionales de la entidad. Desde un enfoque horizontal y vivencial se busca que las participantes creen y fortalezcan vínculos sanadores que sirvan de soporte emocional entre ellas, a través de la conversación. También se busca generar un espacio seguro, libre de prejuicios y de confianza, donde las mujeres que forman parte de él puedan empoderarse y desarrollar sus vidas de manera autónoma, segura, así como expresarse libremente. Las quedadas telemáticas se hacen a través de la aplicación Skype y tienen una duración de 1 hora.

Quedadas presenciales (quedadas presenciales): El primer jueves de cada mes, se realiza una quedada presencial para mantener un contacto más cercano y dinámico. Las mujeres participantes, junto a una persona del equipo de ASIEM, que se encarga también de la coordinación de las actividades, se reúnen en un lugar acordado previamente por todas (cafetería, plaza, bar, etc.) de 12 a 13h.



Quedadas presenciales en Panaria en Av. Del Oeste, 34.

Salida al Teatro Talía: El 21 de noviembre se organizó una salida para ver una obra en el Teatro Talía, "A vueltas con la vida" que consistió en un texto dirigido a las mujeres que luchan cada día por romper estereotipos y barreras.



Salida al teatro Talía, obra "A vueltas con la vida".

Taller de Pintura Automática: El arte, tiene un enorme poder como herramienta comunicativa ya que podría considerarse el lenguaje universal de las emociones humanas. En términos de salud mental, la arteterapia resulta una forma sumamente beneficiosa de liberar emociones reprimidas, comunicar pensamientos difíciles de expresar con palabras, comprender sentimientos, así favorecer el autoconocimiento. Por eso en ASIEM, se organizó el día 21 de noviembre un taller de arte terapia en el que pudimos notar sus beneficios. Este taller fue impartido por Anna Herrero, Doctorada en Bellas artes por la Universidad Politécnica de Valencia.

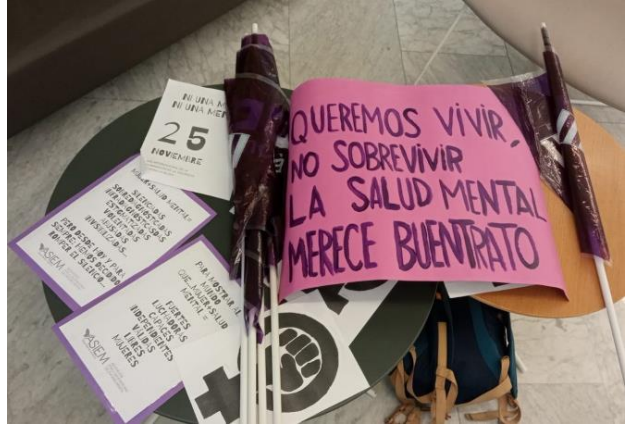


Taller de arteterapia del día 27 de julio, en C/Fos, 17.

Taller de Sexualidad consciente: La sexualidad forma parte de la salud de las personas. Conceptos como el autoconocimiento, identificación, placer, expresión, reproducción y cuidados entre otros muchos, son concepciones con las que pudimos trabajar en el taller sobre sexualidad consciente que se organizó desde ASIEM, el día 25 de mayo en el Centro de cultura contemporánea "Octubre". Este taller fue impartido por dos sexólogas profesionales de Dessex-Drets Educació i Salut Sexual.



Manifestación 8 de marzo, día de la mujer y 25 de noviembre, día de la lucha contra la violencia de género: Las mujeres de ASIEM participaron activamente en la creación de material de divulgación sobre temas de igualdad, violencias machistas y pancartas para las manifestaciones del día 8 de marzo por el día de la mujer y del 25 de noviembre por el día de la lucha contra la violencia de género.



Generación de materiales en cuestiones de género para las personas socias: realizado por la profesional del programa en colaboración con las mujeres del GAM de mujeres con el objetivo de divulgar información en la entidad.

Material de divulgación con contenido sobre violencias machistas.



A lo largo de 2023 el programa de formación e inserción sociolaboral de ASIEM, ha desarrollado distintos proyectos que no solo han tenido como objetivo fundamental la inclusión sociolaboral de personas con diversidad funcional psicosocial, socias de la entidad a través del desarrollo de itinerarios individualizados para la inserción sociolaboral sino que además se ha podido formar a orientadores profesionales que desde fuera de nuestra entidad también la favorecen.

Estos **proyectos** han sido:

- **ASIEMprendemos**
- **ASIEMprendemos Contigo (PILOTEM CV)**
- **En Primera Persona: Expertas en Salud Mental**
- **Xarxa Capacitem**

Las 23 personas técnicas de la entidad que de manera directa han ofrecido atención y participado en el desarrollo y la ejecución de dichos proyectos durante 2023 han comprobado frente a los datos de 2022, que las personas beneficiarias de ellos, se han animado en gran medida a participar de forma más activa en acciones formativas, en su búsqueda de empleo y en su inclusión social. Esto ha hecho que el equipo técnico se haya ilusionado con ellas y que el esfuerzo que ha supuesto atender a 481 personas a lo largo del año, haya merecido la pena.



Basándonos en los objetivos de atención en el programa a la hora de dar prioridad a la atención de mujeres, jóvenes y de personas con discapacidad, queremos destacar que el 65% de dicha plantilla son mujeres, el 61% tienen reconocida una diversidad funcional igual o superior al 33% y la media de edad es de 41 años, apostando por el empleo de menores de 35 años y mayores de 45 años.

Veamos ahora en profundidad cada uno de los proyectos desarrollados por el programa:

ASIEMprendemos

Desde 2020 la salud mental está en el punto de mira de nuestra sociedad en general, es por ello que el apoyo psicológico, legal y la atención social se han vuelto fundamentales, sobre todo para las personas con discapacidad psicosocial y sus familias. La incertidumbre laboral desde entonces se ha incrementado para todos y todas, siendo mucho mayor para las personas con trastorno mental grave, asumiendo el estigma que esto conlleva.

Desde 2016 realizamos de forma ininterrumpida Itinerarios integrados para la inserción sociolaboral de personas en situación o riesgo de exclusión social, orientando a personas usuarias y familiares en la búsqueda de empleo y formación. Pese al estigma que existe con el colectivo de salud mental en el ámbito laboral y formativo, ASIEM siguió fomentando la empleabilidad del colectivo, manteniendo en plantilla hasta el mes de junio a 11 personas con diagnóstico en salud mental como técnicas de apoyo mutuo (TeAM), ofreciendo acompañamientos individualizados entre iguales, con el fin de dar continuidad al proyecto que pusimos en marcha en 2019 de "Expertas en Primera Persona"

El perfil de las personas atendidas en este proyecto es:

- Personas con Trastorno Mental Grave
- Personas con adherencia al tratamiento farmacológico y/o rehabilitador.
- Presentan un seguimiento psiquiátrico periódico.
- Inscritas en LABORA, buscando empleo o formación ocupacional de forma activa y sin impedimentos legales respecto a la inserción
- Con niveles adecuados de autonomía personal
- Motivados hacia el proceso de inserción formativo-laboral
- Que no desarrollen ninguna actividad social o que, pese a desarrollarla, hay una necesidad de inserción obvia
- Mayores de edad, priorizando la atención de jóvenes menores de 35 años
- La participación al programa ha estado abierta a personas de ambos sexos, dando prioridad a la atención de mujeres.

Dentro del programa ASIEMprendemos, podemos diferenciar dos grandes áreas de actuación:

EMPLEO

Con el fin de cumplir nuestra premisa "Empleo es salud", orientamos y asesoramos a las personas socias de ASIEM en la búsqueda de empleo, desarrollamos cursos y talleres formativos dirigidos a promover su inserción laboral, contamos con una bolsa de empleo para las personas usuarias, elaboramos itinerarios de inserción personalizados... Todo ello, junto con la sensibilización en empresas y administración pública, persigue un doble objetivo, por un lado, facilitar el acceso al empleo de las personas con problemas de salud mental grave y por otro, la satisfacción de las empresas que cuenten con dichas personas.

Los últimos datos del INE de diciembre de 2023, hace que en ASIEM nos preocupemos por la inserción sociolaboral de las personas con problemas de salud mental grave, dadas las elevadísimas tasas de desempleo que existen entre el colectivo (por encima del 81% en el año 2022).

El empleo de las personas con discapacidad Año 2022

Discapacidad⁽¹⁾ y actividad

3. Población de 16 a 64 años según tipología de la discapacidad y relación con la actividad. Cifras absolutas en miles

	Valores absolutos		Tasa de actividad		Tasa de empleo	
	2022	2021	2022	2021	2022	2021
TOTAL	1941,9	1929,4	35,3	34,6	27,8	26,9
TIPO DE DEFICIENCIA						
Sistema osteoarticular	378,2	361,4	44,7	44,8	37,7	36,8
Sistema neuromuscular	161,3	156,0	33,6	35,2	28,1	28,7
Sistemas cardiovascular, inmunológico y respiratorio	106,5	105,0	34,6	41,3	27,2	34,7
Sistemas digestivo, metabólico y endocrino	62,3	60,8	45,7	44,3	39,0	38,0
Otros ⁽²⁾	161,3	161,2	41,1	42,7	31,9	33,3
Intelectual	201,0	200,3	36,4	27,5	23,8	17,2
Trastorno mental	337,2	340,8	29,2	29,0	18,9	17,7
Sistema visual	93,3	92,1	39,5	40,9	33,1	36,3
Sistema auditivo	89,9	87,1	61,2	55,5	53,0	45,8
No consta ⁽³⁾	350,9	364,8	19,1	19,8	16,0	16,2

A lo largo del 2023, se ha ido actualizando la bolsa de empleo que ya estaba constituida desde el año 2015. Mientras que en el año 2016 la bolsa de empleo estaba constituida por 48 personas, en 2023 hemos llegado casi a septuplicar la cifra de personas interesadas en su inserción sociolaboral. De las casi 400 personas que conforman en la actualidad la bolsa de empleo de ASIEM, un 32% son mujeres y la media de edad está en los 43 años aproximadamente.

Queremos resaltar, que de forma indirecta, estos datos nos han permitido atender a cerca de 1000 personas, entre familiares y agentes sociales implicados con el programa, dato impensable en diciembre de 2022 y mucho menos en 2014 cuando se ponen en marcha en nuestra entidad, las primeras acciones de inserción sociolaboral para el colectivo con el que trabajamos desde el año 2000.

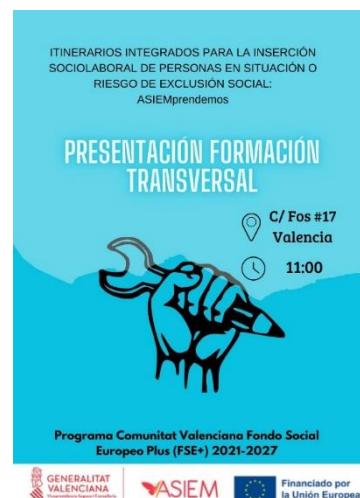
FORMACIÓN

Además de las actuaciones descritas y propias de los itinerarios de inserción realizados para 136 personas, tales como actualizar la bolsa de empleo, realizar la acogida y diagnóstico sociolaboral individualizado, la atención social, el desarrollo competencial, la orientación laboral,... de lo que más satisfechos estamos, es de poder haber ofertado a lo largo de todo el 2023, cerca de 100 plazas formativas, de las cuales el 69% del alumnado ha participado de forma satisfactoria en las 10 acciones formativas que se han llevado a lo largo del año.

Esta formación y apoyo, se programa con el fin de facilitar la inserción sociolaboral del colectivo para el que trabajamos y a la que tienen más dificultades de acceso y mayor porcentaje de abandono, dada la falta de experiencia y capacitación profesional de los técnicos que los imparten fuera de nuestra entidad.

Gracias a los convenios de colaboración que tenemos con diferentes entidades y academias el trabajo en red nos permite derivar y acompañar a las personas usuarias a cursos de capacitación profesional y otras formaciones que fomentan la empleabilidad de las personas en situación o riesgo de exclusión social como es el colectivo de salud mental. Las formaciones que hemos realizado durante el 2023 han sido las siguientes:

- Curso de Primeros Auxilios en *FEVECTA* (13 participantes: 4 mujeres y 9 hombres)
- Curso Brecha Digital de *CERMI CV* (7 Participantes: 2 mujeres y 5 hombres)
- Curso de Competencias para el empleo de la *Confederación Salud Mental* (9 participantes: 5 mujeres y 4 hombres)
- Curso de Alfabetización Digital en *FUNDESTAP* (9 hombres)
- Curso de Habilidades Prelaborales en *FUNDESTAP* (9 participantes: 3 mujeres y 6 hombres)
- Curso de Habilidades Sociales en *FUNDESTAP* (10 participantes: 1 mujer y 9 hombres)
- Formación continua para las TeAM.



Además de estas formaciones, durante los itinerarios personalizados se ha orientado y ayudado a las personas usuarias en la búsqueda de formación con otras academias y recursos, alguno de estos cursos han sido:

- Curso de técnicas administrativas en *FEVADIS*
- Curso de Excel y paquete office en *Academia Adams*
- Gestión administrativa en *ALBANTA*
- Auxiliar de electricidad en *FOLGADO*

Como ya hemos comentado, ASIEM sigue fomentando el empleo de las personas con discapacidad psicosocial y desde hace 4 años, una de las técnicas acompañantes en primera persona, ofrece apoyo mutuo entre iguales en todas y cada una de las acciones formativas que hemos puesto en marcha.

RESULTADOS

A lo largo de 2023 se han realizado 136 itinerarios sociolaborales de los cuales se han obtenido los siguientes resultados:

INICIAL	HOMBRES	MUJERES	FINAL	HOMBRES	MUJERES
TOTAL (136 participantes)	66.20%	33.8%	TOTAL (136 participantes)	66.20%	33.8%
EMPLEADO	9.56%	5.15%	EMPLEADO	22%	7.35%
DESEMPLEADO (BAE)	41.91%	21.32%	DESEMPLEADO (BAE)	23.52%	10.29%
INACTIVO	14.79%	7.35%	INACTIVO	2.95%	1.47%
FORMACIÓN	12.22%	23.91%	FORMACIÓN	9.56%	3.68%
CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD	88.89%	89.13%	CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD	91.11%	91.30%

Personal técnico adscrito al programa:

- 1 Psicóloga
- 1 Trabajadora social
- 1 Técnica de inserción laboral
- 1 Auxiliar administrativo
- 1 Abogada especialista en Salud Mental
- 1 Experta en Primera Persona
- 2 voluntarios



Solo ha sido posible contar al 100% con dicha plantilla durante el segundo semestre del año, dada la tardanza en la resolución de las convocatorias a las que hemos presentado el programa.

Pilotem CV: ASIEMprendemos contigo 2022-2023

En el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y con la financiación de fondos europeos del programa NextGeneration, en 2021 el Consell aprobó un convenio de colaboración entre la Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas y la Administración General del Estado, a través de la Secretaría General de Objetivos y Políticas de Inclusión y Previsión Social, para la realización del proyecto piloto Pilotem Comunitat Valenciana.

El objetivo era llevar a cabo un proyecto piloto destinado a desarrollar itinerarios de inclusión sociolaboral con una metodología innovadora. Se evaluaría la metodología de intervención en los itinerarios para presentar sus resultados, contribuyendo a generar conocimiento, de tal forma que se puedan aplicar las políticas de inclusión necesarias para mejorar la tasa de acceso al IMV y/o RVI e incremente su efectividad.

Proyecto ASIEMprendemos CONTIGO 2022 - 2023

Es un proyecto de Itinerarios innovadores para la inclusión social en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Dirigido a personas con trastorno mental grave (Diversidad funcional psicossocial) beneficiarias del IMV y/o RVI

Lugar: ASIEM, C/ Portal de la Valldigna nº 20, esquina con C/ Baja 38 46003 VALENCIA

Financiado por LA UNIÓN EUROPEA-NEXTGenerationEU

El diseño metodológico del proyecto haría una asignación aleatoria de las personas participantes al grupo control o al grupo tratamiento, para obtener el efecto neto de la intervención. Para el grupo de control, ASIEM aplicó la metodología de intervención con la que venimos trabajando en Itinerarios desde el programa de formación e inserción laboral, y la Dirección General de Acción Comunitaria y Barrios Inclusivos (DGACBI) aportó la metodología a implementar en el grupo tratamiento. Para ello las profesionales que intervinieron en el grupo de tratamiento se formaron en esta metodología innovadora en febrero de 2023.

Con la finalidad de contribuir a la promoción de la igualdad, la inclusión social y la lucha contra la pobreza, el programa priorizó como grupos específicos a las mujeres víctimas de violencia de género, población gitana, jóvenes extutelados, personas sin hogar, familias vulnerables, personas con diversidad funcional o afectadas por enfermedades de salud mental, población LGTBI y personas prostituidas. ASIEM, junto a otras entidades del tercer sector, fue seleccionada en agosto de 2022 como entidad colaboradora para la puesta en marcha del Pilotem CV por la experiencia y el buen hacer en el desarrollo de itinerarios individualizados para la inserción sociolaboral de personas con diversidad funcional psicosocial, socias de la entidad.

Si establecemos el inicio del proyecto en la fase previa a la elaboración de los itinerarios debemos señalar que desde agosto del 2022 llevamos trabajando para coordinarnos con otros recursos dedicados a la salud mental para reunir a un grupo de personas que pudieran ser beneficiarias de éste. A través de un mailing masivo, coordinaciones telefónicas incluso desplazamientos hasta las mismas oficinas, establecimos contacto con aquellas entidades, recursos, organizaciones o centros que pudieran estar atendiendo a personas con diversidad biopsicosocial y que estuvieran cobrando la Renta Valenciana de Inclusión y/o el Ingreso Mínimo Vital (RVI y/o IMV). Esto supuso más de 140 acciones (contactos con las personas usuarias, contactos con las entidades del tercer sector, centros de salud, centros de servicios sociales, etc.) destinadas a la captación de personas candidatas para ser beneficiarias del proyecto.

Las personas que formaron parte de los grupos control y tratamiento llegaron a través de tres vías fundamentalmente:

- Por propia iniciativa de la persona usuaria o por demanda de la familia
 - Por valoración de las técnicas profesionales de la asociación que detectan la conveniencia del recurso a través de otro programa.
 - Por derivación de recursos generales o especializados en salud mental.
- En este caso, el usuario viene remitido por un profesional que conoce la problemática y valora la adecuación del recurso a las necesidades que presenta.

En un primer momento, contábamos con una muestra de 30 personas, pero tras la difusión masiva del proyecto, la coordinación con otras entidades y las derivaciones desde los Servicios Sociales de Atención Primaria del Ayuntamiento de Valencia, finalmente pudimos contar con 40 personas participantes, de las cuales, una de estas personas causó baja previamente al desarrollo del itinerario y una segunda ya iniciada la atención.

A lo largo del período de ejecución del proyecto y a través de una primera entrevista diagnóstica para evaluar la situación de partida de las personas participantes, se pudieron identificar diversas necesidades a cubrir con el fin de favorecer el desarrollo personal y la integración en la vida comunitaria. Durante todo este proceso hemos realizado una atención individualizada en la que las personas con diversidad funcional psicosocial fueron en todo momento, los agentes activos.

A través de la elaboración de un itinerario sociolaboral individualizado se diseñó un plan donde se recogieron las actuaciones adecuadas agrupadas por fases, con el fin de llegar al objetivo profesional, teniendo en cuenta las circunstancias personales, formación y experiencia laboral de cada persona participante. Aunque de manera muy genérica, durante todas las fases del itinerario, se llevaron a cabo acciones de orientación y asesoramiento social, psicológico y laboral, las cuales, a través de un estudio de los objetivos planteados al inicio y los resultados

obtenidos al final, podemos hacer un análisis de los resultados del grupo control y grupo tratamiento en conjunto:

- Del 100% de las personas (40) con las que contábamos en un inicio, fue el 97,5% las que finalmente empezaron a recibir atención individualizada (39), puesto que una persona causó baja antes del periodo de intervención.
- Del 100% que iban a recibir información sobre prestaciones sociales, el 95% de personas fueron asesoradas respecto a las ayudas sociales, puesto que dos participantes más causan baja en esta fase de asesoramiento y orientación social.
- Teniendo en cuenta que en las fases más iniciales de los itinerarios causan baja dos personas, y ya avanzado el itinerario causó baja una tercera persona que se negó a ser atendido por su Centro Municipal de Servicios Sociales (y por tanto, no pudo realizarse el documento de derivación inicial de Servicios Sociales, ni su propuesta de intervención individualizada), del total de participantes se elaboraron un 92,5% de itinerarios sociolaborales de los cuales:
 - Casi la mitad de la muestra fueron mujeres, concretamente el 48,6%.
 - Debido a que las situaciones del grupo atravesaban diversas dificultades, podríamos decir que todas las personas han pasado por un itinerario en el que se realizaron acciones laborales y sociales, puesto que el fin de estos itinerarios siempre ha sido favorecer la inclusión sociolaboral. Por lo que podríamos considerar que el 100% de los itinerarios han sido de acción sociolaboral, diferenciando en estos las acciones laborales o las acciones sociales. En base a esto, un 83,8% de los itinerarios han comprendido acciones laborales, frente al 10% que inicialmente nos planteamos.
 - El 80,6% han participado en acciones formativas frente a un 95% que se esperaba.
 - el 87% ha recibido orientación laboral frente a un 25% que se esperaba.
 - El 16,2% ha conseguido una inserción laboral frente al 1% que inicialmente pensamos que conseguiría.
 - En un inicio se consideró que el 95% de las personas que consiguieran un empleo, tendrían apoyo en él y los resultados obtenidos son que al 100% se les ha brindado ese apoyo.
- Como se ha especificado anteriormente, el 95% de las personas participantes fueron orientadas y asesoradas hacia las prestaciones sociales y el 100% tuvo apoyo en la solicitud de alguna de estas ayudas. Por otra parte, fue tan solo el 29,7% de personas las que recibieron una beca para cubrir algunas necesidades frente al 75% que se preveía al principio.

Para finalizar y como propuesta de mejora, encontramos que las personas participantes de ambos grupos solicitaban un período de ejecución mayor del establecido en el proyecto PILOTEM-CV y resaltaron los beneficios aportados gracias al seguimiento tan exhaustivo que se pudo hacer por parte de las técnicas del proyecto.

Personal técnico adscrito al programa:

- **3 Psicólogas**
- **2 Trabajadoras sociales**
- **1 Técnico de inserción laboral**
- **1 Educadora Social**
- **1 Experta en Primera Persona**



El proyecto de técnicos de apoyo mutuo (TeAM), se desarrolla de manera ininterrumpida desde mayo de 2019, con este programa, incluido dentro del programa de empleo y formación de ASIEM cumplimos con dos premisas recogidas en nuestros estatutos. Por un lado, intentamos mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, siendo en este proyecto específicamente, pacientes de unidades de salud mental públicas dependientes de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Por otro, fomentamos el empleo de personas con diversidad funcional psicosocial, las cuales como TeAM, ofrecen apoyo mutuo entre iguales dada su experiencia en primera persona tanto en unidades de salud mental públicas como en el área de empleo y formación de ASIEM.

Este **programa es pionero en la Comunidad Valenciana e innovador a nivel nacional y ya se ha visto reconocido y valorado de manera muy favorable** por distintas entidades y administraciones públicas que vienen apoyándolo económicamente desde su inicio.

OBJETIVO GENERAL: Contribuir a mejorar la calidad de vida, apoyar en la recuperación del proyecto de vida y fomentar la autonomía desde la experiencia en primera persona de las personas con un TMG (Trastorno Mental Grave), de sus familias y su entorno.

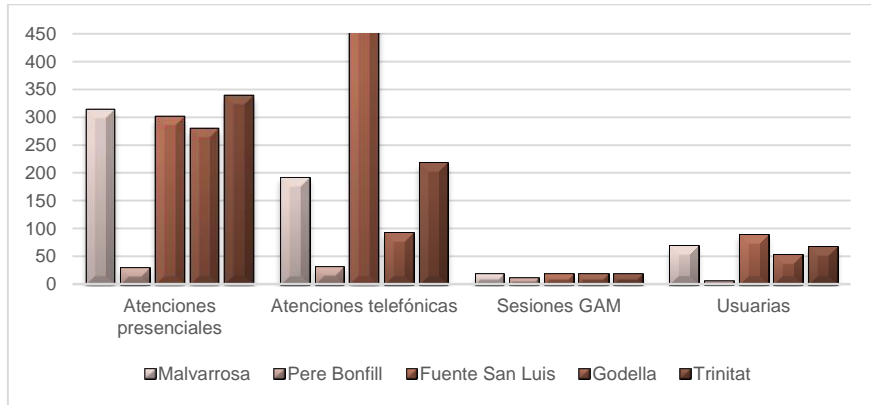
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Contribuir a mitigar el aislamiento que suele padecer la persona con problemas de salud mental.
- Ayudar a recuperar destrezas de la vida diaria como manejo del dinero, uso del transporte público, aseo personal adecuado... (AVD).
- Ayudar a crear un espacio donde las personas usuarias puedan cambiar impresiones sobre temas de salud mental desde la propia experiencia.
- Ofrecer un apoyo entre iguales a la persona que se vea necesitada de atención más allá de los equipos sociosanitarios que componen las unidades de salud mental.
- Promocionar la inserción laboral de personas con TMG (Trastorno Mental Grave)
- Promover la mayor participación del alumnado de ASIEM en las formaciones que pone en marcha la entidad.
- Dar voz e incorporar la experiencia personal dentro de los equipos de salud mental.
- Apoyar a la persona acompañada en la recuperación del disfrute de sus actividades de ocio.
- Empoderar a las personas con problemas de salud mental

PERSONAS BENEFICIARIAS

- Pacientes y familiares de las unidades de salud mental de los departamentos de salud del Hospital Clínico Malvarrosa, Hospital General, Hospital Doctor Peset, Hospital La Fe, Hospital Arnau de Vilanova y las personas que son atendidas en el área de formación y empleo de ASIEM.
- Las mismas TeAM, haciéndoles sentirse más útiles y realizadas.
- Profesionales y personal técnico con el que trabajan aportando una nueva visión desde la experiencia vivida.

Pese a que iniciamos el año con 11 TeAM, y que en el mes de junio, dada la falta de fondos económicos, tuvimos que prescindir del 64% quedando a partir de entonces solo 4 de ellas que quisieron seguir ofreciendo apoyo quincenal en 4 USM, durante el año 2023 se han realizado cerca de 3600 atenciones dentro del programa de las cuales más de 1250 han sido atenciones presenciales individualizadas, casi 1000 atenciones individuales telefónicas, 1300 atenciones en actividades grupales, se han puesto en marcha más de 80 sesiones de grupos de apoyo mutuo (GAM), en las que han participado alrededor de 37 usuarias de USM asistiendo una media de 8 personas por sesión:



Además de todas estas atenciones, se han llevado a cabo las siguientes reuniones de coordinación tanto con los equipos profesionales sociosanitarios de las USM, como con voluntarios y dirección del programa para su seguimiento desde ASIEM:

- En USM Malvarrosa: 30 reuniones.
- En USM Fuente San Luis: 30 reuniones.
- En USM Pere Bonfill: 1 reuniones.
- En USM Godella: 30 reuniones
- En USM Trinitat: 9 reuniones
- Con voluntariado profesional en salud mental: 7 reuniones.

Destacar que siendo que los problemas de Salud Mental es un tema tan difícil de expresar y de comprender, consideramos que las personas usuarias encuentran en las TeAM una vía de apoyo y comprensión que a veces les resulta difícil de encontrar entre sus familias, el personal sanitario y la sociedad en general. Las TeAM además han percibido, que la mayoría de usuarias se sienten identificadas con la figura de las acompañantes en primera persona y que sienten un elevado grado de satisfacción con las atenciones realizadas y con el vínculo que en ellas se produce, pese a que se da un cierto grado de falta de asistencia debido a razones de distinta índole.

Personal técnico adscrito al programa:

- **1 Psicóloga**
- **11 Expertas en Primera Persona**
- **1 Voluntario**



XARXA CAPACITEM

El proyecto piloto Xarxa Capacitem impulsado por el Comité de Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunidad Valenciana (CERMI CV) y el Servicio Valenciano de Formación y Empleo (LABORA), el cual tiene como objetivo formar al personal de LABORA y a técnicos de las Unidades de apoyo de los centros especiales de empleo mediante el conocimiento de CERMI CV para mejorar la empleabilidad de personas con discapacidad, ha concluido hasta el próximo año.

Xarxa Capacitem se fundamenta en dos líneas de actuación. Por un lado está la creación de la metodología innovadora Capacitem por parte de siete entidades dependientes de Federaciones que pertenecen al CERMI CV (UPAPSA, Cocemfe Valencia, ASPAS, ASIEM, Comité Antisida Valencia, Inserta y FESORD) y ha permitido la realización de itinerarios personalizados de empleo para personas con discapacidad y/o trastorno de la salud mental.

De él se han beneficiado 27 profesionales y el conjunto de entidades participantes, ha atendido a 93 personas con discapacidad, de las cuales una ha encontrado trabajo.



Para el CERMI CV este acuerdo de colaboración, público-privada, entre entidades del Tercer Sector de la Discapacidad y Labora es de vital importancia porque supondrá un antes y un después en las estrategias para la igualdad de oportunidades e inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad.

El proyecto desarrollado en 3 fases: elaborar el material, realizar la formación a las y los técnicos de Labora e implementar las prácticas, ha contado con 4 psicólogas de ASIEM y 2 expertas en primera persona. A lo largo de las prácticas realizadas en nuestra entidad para 5 profesionales (3 técnicas de LABORA y 2 de CEE) se ha podido atender a 19 usuarias de ASIEM.

Tanto el alumnado como las personas con discapacidad atendidas están satisfechas con los resultados, solo nos queda esperar que pueda volver a ponerse en marcha en 2024

Personal técnico adscrito al programa:

- **4 Psicólogas**
- **2 Expertas en Primera Persona**

Durante 2023, el área de empleo y formación, ha contado con la colaboración de:



Cofinanciado por
la Unión Europea



SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

